

清水東公民館だより

# 公民館からのお知らせ

10月号

2017. 10. 21

●総人口 1,860人 ●男性 894人 ●女性 966人 ●世帯数 545世帯 (10月1日現在)  
◆前年比 -5人 -3人 -2人 +8世帯 (2016.10.1時点)

●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp



【今月のつばやき・うろこ雲】

今月の写真：ススキとうろこ雲

空を見上げればうろこ雲がゆっくりと流れ、地上ではススキが背を高くしている風景を見ると秋だなあ～と感ずります。高い空を見上げてみると、抱えている悩みもスウ～と抜けていくような感じがしますよね… (要するに現実逃避願望)

今回はうろこ雲について調べてみました。うろこ雲が秋によく見られるのは、大きな寒暖の差があることで発生するそうです。よくみられるようになるという事は、気温が下がってきている証拠です。寒さ対策の支度を始める目安になりますね。

また、うろこ雲が出ると翌日は雨になるとよく言われていますよね。私も小さいころから目安にしていたのですが、これは本当だそうで、上空で暖かい空気と冷たい空気の対流が進んでいる証拠であり、高気圧が去って、低気圧がやって来る予兆だそうです。季節の変わり目は、寒暖の差はげしいので、体調を崩さないように秋の美味しいものを沢山食べて、冬に備えましょう!!

## 清水東地区 花壇審査会

チームカトリア  
福井市市民憲章  
参加者：10名

9月24日(日)清水東地区から応募のあった花壇をまわり審査会を行いました。個人～団体まで、11か所の応募がありました。丹精込めて育て、夏の間は、水やりに苦労されたと思います。賞に入った方々おめでとうございます。

- ★最優秀賞…宮永 嘉一さん
- ★優秀賞…すげ笠の里すぎたに
- ★優秀賞…三留寿クラブ

福井市花壇コンクールにも出展しました!

↓宮永さんのベコニアきれいに咲いています。



## 箱庭作り教室

参加者：20名



9月24日(日)土台となる四角い鉢に、苔やガジュマルを植え、白い砂をあしらひ、自分だけの可愛い小さなお庭を作りました。「箱庭」は日本文化であり、元々は江戸から明治にかけて日本で大流行したそうです。作り上げることで心が癒され、箱庭療法などもあるそうです。

## 放課後子ども教室

サポーター：10名 児童数：35名

毎週水曜日に開催している放課後子ども教室。毎回サポーターさんによる楽しい企画有難うございます。

10月11日は、サポーターさん企画によるミニ運動会。チーム対抗で盛り上がっていました。



「スリッパ飛ばし」年齢に関係なく、コツが大事!つま先の角度が重要。



子ども達の興奮度も最高潮!クライマックスの段ボールキャタピラー!ちょっとサイズが小さかったけど、みんな工夫をして進んでいました。

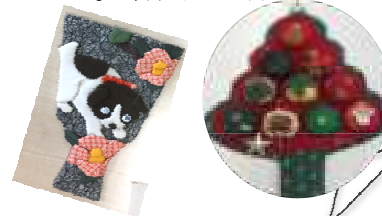
10月18日は、待ちに待ったピオトープ活動。前回は突然の雷雨で中止となってしまうお預けでした。子ども達にとっては遊びとなっていますが、ピオトープに穴を開けてしまうザリガニを釣ることで外来種駆除活動になっています。



## 古布リメイク講座

清水東公民館  
ふるさと環境部  
各回参加者：10名

全4回シリーズ。9月28日、10月19日の残り2回は、一足早くクリスマスに向けた小物を作りました。ツリー型に模り、瓶の王冠をベースに作った飾りを縫いつけて仕上げました。最終回は羽子板でした。



清水東地区自治会連合会  
清水東地区体育振興会  
参加者：133名

## ソフトボール大会 in健康の森

9月24日(日)毎年恒例、清水東地区のソフトボール大会が健康の森で行われました。今年も天候に恵まれ、青く澄んだ秋空の下、楽しく体を動かしました。各地区1チーム計10チームの参加があり、10代～60代と幅広い年齢層が集まりました。決勝は、30・40代中心の田尻栃谷VS現役学生が加わった上天下でした。結果は、19-7で田尻栃谷が優勝しました。



## 秋休み企画少年自然の家に泊まろう!

東っ子自然たんけん隊 参加者：23名

10月13・14日(金・土)秋休みのおでかけ企画として、少年自然の家まで行きました。自然の家までの移動手段は、バス→JR→徒歩。約2時間半かけ行きました。到着してすぐにベットメイキング。ちょっぴり心配でしたが、部屋のメンバーで協力してスムーズに終わらせていました。天体観測会では、輪っかのついた土星が見えると声をあげ感動していました。翌朝は部屋の片づけ、布団の揃え方の厳しいチェックがあり、悪戦苦闘していました。公共施設には沢山のルールがあります。ほんの一握りですが経験して身についた事もあると思います。東っ子たんけん隊はこのような社会性を身につける活動も続けたいと思います。



## 第4回ウォークラリー&カレー大会

清水東地区体育振興会  
清水東地区子ども会育成会  
参加者 74名

10月15日(日)雨模様となってしまったウォークラリー大会。参加者54人が13チームに分かれてポイントを回りました。第4回目とあってコツが分かっていたのかゴールの時間も早くなってきました。肌寒かったですが子どもたちは元気いっぱいでした。最後は子ども会育成委員さんが前日から作って下さったカレーを食べました。



↑雨の中のウォークラリー



↓ウォークのあとにカレーを食べました。

## 講座案内・参加者募集!!

清水東公民館 ふるさと環境部

### ピオトープ整備作業 & 林道整備作業

参加を募っています!  
是非ご協力下さい!

日時：11月5日(日)  
9:00~12:00 (ピオトープ)  
13:00~15:00 (カタクリの谷)

軽食準備しています。

持ち物：草刈り機、スコップ、クワ、鎌、長靴など  
詳細は、清水東公民館まで

清水東地区自治会連合会  
清水東地区体育振興会

### 清水東地区ソフトバレーボール大会

日時：11月26日(日)  
8:30~12:30

場所：清水東小学校 体育館  
参加対象：清水東地区住民で  
小学校高学年以上  
申込み：各地区の  
体育推進委員へ

清水東公民館 地域支援部

### ペン習字講座

日時：11月21日(火)  
19:30~21:00

場所：清水東公民館  
講師：横山 廬江 先生  
参加費：100円  
定員：10名まで(先着順)  
申込期限：11/5(日)

詳細は、チラシをご覧ください

東っ子自然たんけん隊

### スタードームを作ろう!

竹で丸いドームを作ってお家にするよ!

日時：11月26日(日)  
9:00~15:00

場所：ヨッシーの森  
集合場所：竹生池  
参加費：無料

★お昼は軽食を準備します。

11月9日~15日は  
秋の火災予防運動

平成29年度全国統一防火標語  
「火の用心 ことばを形に 習慣に」  
暖房器具を多く使用するため火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには十分気をつけましょう

正しい119番の利用を!

火事がおきたときは、早く通報することが大切です。落ち着いて、はっきりと係員の質問に答えてください。

福井市南消防署 (TEL 33-0119)

# 11月のスケジュール



- … 休館日
- … 公民館講座
- … 団体&自主グループ

日	月	火	水	木	金	土
			1) ●放課後子ども教室 (14:30～) □新成人のつどい 実行委員会 (17:30～)	2) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	③ 休館日 [文化の日]	4) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～) ●ファンクビート (16:30～)
5) □ピオトープ整備 &林道整備作業 (9:00～15:00)	⑥ 休館日	7) □いきいき健康体操 (小羽9:30～) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●きんもくせい (14:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～)	8) ●放課後子ども教室 (14:30～)	9) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	10) ●すげ小物の会 (9:30～)	11) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●ファンクビート (16:30～)
12)	⑬ 休館日	14) ●リフレッシュヨガ (10:30～) □いきいき健康体操 (和田13:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～)	15) ●放課後子ども教室 (14:30～)	16) ●ちびっこ広場 (9:30～) ●エコクラブ (13:00～) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	17) ●すげ笠カンポの会 (9:00～) ●もくせい読書会 (13:30～)	18) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～) ●ファンクビート (16:30～)
⑲ 休館日	⑳ 休館日	21) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●きんもくせい (14:00～) □ペン習字講座 (19:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～)	22) ●放課後子ども教室 (14:30～) □いきいき健康体操 (竹生13:30～)	㉓ 休館日 [勤労感謝の日]	24)	25) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●ファンクビート (16:30～)
26) □ソフトバレーボール 大会(9:00～) □東っ子たんけん隊 (9:00～)	㉗ 休館日	28) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～)	29) ●放課後子ども教室 (14:30～)	30) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)		