

公民館からのお知らせ

2017. 12. 22
NO.138

●総人口 1,871人 ●男性 897人 ●女性 974人 ●世帯数 549世帯 (12月1日現在)
◆前年比 -1人 -4人 +3人 +9世帯 (2016.12.1時点)

●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp



一年お世話になりました。

【今月のつづやき・いろいろ。】今月の写真：すげちゃん&門松（ふるさと環境部・有志作成）

今年は昨冬よりずいぶん早くに寒くなり、雪も降りました。今秋は日照時間が短く、12月に入るやいなや連日1月中旬並みの寒さに見舞われています。でも寒くなればなるほど美味しくなるのが、福井名物“水ようかん”外から帰ってきて暖かい部屋で冷たい水ようかんをほうばる…ん～至福の時ですね。ここからは雑談ですが、そんな水ようかん大好きの私の息子が、先週の土曜夕方、転んだとか当たった訳でもないのに股関節が痛いと言い出しました。痛みは時間が経つほど増し、寝る頃には歩けなくなってしまいました。朝にはベットから起き上がることもできなくなり、あわてて受診したところ「単純性股関節炎」の疑いと診断されました。成長期の子供に発症しやすく、原因は分かっておらず抵抗力が落ちている時になるケースが多いそうです。とにかく安静&歩かないで下さいとの事で学校は一週間はお休み。1週間して痛みがなければ他の大きな病気の可能性もあるといわれましたが、月曜には痛みが和らぎ始めたので単純性股関節炎でした。今回このような病気があると知り勉強になりました、同じ成長期のお子さんをお持ちの方に知って頂きたいと思い記事にしました。何事にも健康が一番ですね！今年もあと少し、寒さに負けず元気に過ごしたいですね。（まえだ）

H29年度 11・12月 公民館事業 報告

ペン習字講座

清水東公民館 地域支援部

参加者：10名

11月21日（火）横山廬江先生による講座は、これで3回目です。丁寧な添削を下さり、毎回好評で定員オーバーをしています。今までは、筆ペンでしたが今回は硬筆。普段使っているお気に入りのボールペンや鉛筆を使用して練習しました。ペンの持ち方や書く姿勢から始まり、ひらがな中心に練習しました。ひらがなは、漢字を書くのに重要な要素が沢山含まれているそうです。練習した字は先生が一つ一つ丁寧に添削をして、個別に指導して下さいました。来年度も、企画したいと思います！
【参加者の声】日頃の字がいかに癖だらけであるかを自覚しました。先生の添削でどのように直して行けばいいのかが分かりました。



ソフトバレーボール大会

清水東自治会連合会・清水東体育振興会 参加者：50名

11月26日（日）恒例のソフトバレーボール大会。各地区から全10チームが集まり、楽しく体を動かしました。大会前から練習している地区もあり、華やかな連携プレーも見られ、決勝戦は白熱した闘いとなりました。

- ☆優勝…三留
- ☆準優勝…小羽
- ☆3位…ホープタウン



スタードーム作り

東っ子自然たんけん隊 参加者：11名

11月26日（日）ヨッシーの森にて、スタードーム作りをしました。スタードームとは、竹を細くして、ドーム型に組むと星の模様が出来る事からスタードームと呼ばれるそうです。長さ約5mの細く割った竹36本を設計図に沿って、組み立て、きれいな星型に仕上げるのに苦労しました。



4時間かけてきれいな星型のドームが完成しました。



もちつき大会

参加者：95名

清水東地区子育て支援委員会／清水東公民館 ふるさと環境部
清水東地区子ども会育成会

12月3日（日）子育て支援委員会が親子と地区の交流事業で毎年行っているもちつき大会。今年は、子ども会育成会のお父さん方が加わって、活気あるもちつき大会となりました。参加者は出来たてのおもちを堪能しました。



国際交流会

清水東公民館 地域支援部 参加者：27名

12月3日（日）今年度は、アメリカ人のブライアン・スプラットさんをお迎えし、母国について紹介して頂きました。今回は、英語に興味のある子供たちの参加があり、英語で会話をする一面もありました。質疑応答では、クリスマス前ともあって、クリスマスには何を食べるのかの質問に、七面鳥は必ず食べるとのことでした。



門松作り

清水東公民館 ふるさと環境部

参加者：10名

公民館の門松→

12月10日（日）今年も清水東小学校の体育館を借りて門松作りを行いました。材料はほぼ東地区で調達しており、里山に囲まれた土地ならではの特権です。作る上で一番重要なのは、門松の顔になる竹を斜めに切った”切り口”です。節を入れて笑みを浮かべた口に仕上げるのに苦労していました。できあがった門松は全長160センチ程。自分で作り上げた門松を飾ると気持ちいいですね。午後からはふるさと環境部と有志の方々が公民館の門松を作って頂きました。立派な門松が完成しました！有難うございました。



講座案内・参加者募集！！

清水東新成人のつどい実行委員会

2018 清水東新成人のつどい

今年度より、新成人のつどいは

日程：平成30年1月6日（土）
会場：清水東公民館
時間：10:30～15:00頃
対象：清水東地区 平成30年新成人



清水東公民館 スポーツ振興部

はぴねすダンス 出前講座

日程：平成30年1月28日（日）
会場：清水東公民館もしくは東小体育館
時間：13:30～15:00
持ち物：内履き、水筒、タオル

詳細は、チラシをご覧ください

清水東地区自治会連合会・越前菅笠を守る会

菅笠作り 後継者育成講座

会場：清水東公民館
時間：13:30～16:00
講師：越前菅笠を守る会
参加費：無料
日程：
1月...14日（日）、20日（土）、27日（土）
2月...4日（日）、10日（土）、17日（土）、25日（日）
3月...3日（土）、11日（日）、17日（土）

詳細は、チラシをご覧ください



【予告】味噌作り

日時：2月25日（日）
14:00～
講師：あさひ愛農園 手づくりみそ工房
場所：清水東公民館 調理室
参加費：2,000円
定員：20名（先着順）
持ち物：エプロン

申込み・詳細は、来月チラシを配布します。



放課後子ども教室

サポーター：10名 児童数：35名

毎週水曜日に開催している放課後子ども教室。毎回サポーターさんによる楽しい企画いつも有難うございます。



11月22日「おにぎり作り」炊きたての新米を使用して、味付けは実にシンプルにのりと塩のみ！よく噛むほどお米の甘みが味わえて、お米ってこんなに甘かったんだー！と感じる子もいました。



11月29日「花植え」冬越しのパンジーやビオラを植えました。放課後教室では数回してきているので、みんな手際がいい！！自宅に持ち帰って、愛情込めてお世話をすれば、春にはきっと沢山の花を咲かせるでしょう！

12月6日は、クレープを作りました。米粉を原料にしたクレープ粉を使用して、アレルギーを持つ子どもでも食べられる生地をサポーターさんが予め焼いて下さいました。子どもたちは、トッピング作り。自分の手が加わったおやつは美味しいですね！



12月20日は、ビオトープ観察でしたが、雪とあいにくの雨で、室内での自然教室。普段山などで見られる、動物の足跡は何の動物なのかを教えてくださいました。これから足跡見つけるのが楽しくなりますね！



1月のスケジュール 2018



- ... 休館日
- ... 公民館講座
- ... 団体&自主グループ

日	月	火	水	木	金	土
	① 休館日	② 休館日	③ 休館日	4) ● 囲碁クラブ (15:00～) ● イーストプレジデント (19:00～)	5) ● すげ笠カンポの会 (9:00～)	6) □ 新成人のつどい (10:30～) ● コカリナ (9:30～)
7)	⑧ 休館日 [成人の日]	⑨ 休館日 [振替休館]	10) ● 放課後子ども教室 (14:30～)	11) ● 囲碁クラブ (15:00～) ● イーストプレジデント (19:00～)	12) ● すげ小物の会 (9:30～) □ いきいき健康体操 (上天下9:30～) ● 自治会長会 (19:00～)	13) ● コカリナ (9:30～) ● バレトン (10:00～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～)
14) □ 菅笠養成講座 (13:30～)	⑮ 休館日	16) ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレクの会 (13:30～) ● 図書サークル (19:30～)	17) ● 放課後子ども教室 (14:30～)	18) ● 囲碁クラブ (15:00～) ● イーストプレジデント (19:00～)	19) ● すげ笠カンポの会 (9:00～) ● もくせい読書会 (13:30～)	20) ☆ 行政文書配布日 ● コカリナ (9:30～) ● ちびっこ広場 (9:30～) ● バレトン (10:00～) □ 菅笠養成講座 (13:30～)
⑳ 休館日	㉑ 休館日	23) ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレクの会 (13:30～) ● さわやか体操 (19:30～)	24) ● 放課後子ども教室 (14:30～) □ いきいき健康体操 (竹生13:30～)	25) ● エコクラフトクラブ (13:00～) ● 囲碁クラブ (15:00～) ● イーストプレジデント (19:00～)	26)	27) ● コカリナ (9:30～) ● バレトン (10:00～) □ 菅笠養成講座 (13:30～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～)
28) □ 東っ子たんけん隊 (9:00～) □ はびねすダンス (13:30～)	㉒ 休館日	30) ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレクの会 (13:30～) ● 図書サークル (19:30～)	31) ● 放課後子ども教室 (14:30～)	    		