

清水東公民館だより

公民館からのお知らせ

9月号

2017. 9. 22

●総人口 1,861人 ●男性 894人 ●女性 967人 ●世帯数 545世帯 (9月1日現在)
◆前年比 -4人 -3人 -1人 +9世帯 (2016.9.1時点)

●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp



【今月のつづやき・】

今月の表紙の写真は、黄金色の稲穂とすげちゃん(まだ名前未定ですが…)のツーショットにしようと思いましたが、撮影の帰り道に三留の交差点付近の土手にひっそりと群生するまっ赤な彼岸花に惹かれ撮影しました。

彼岸花は、お彼岸の日やその前後に咲く花で、普通の花とは逆の性質を持ち、花が咲き終わった頃から葉がでるそうです。知ってました? 恥ずかしながら私知りませんでした…子供の頃彼岸花を見ると怖いイメージがありました。家に持ち帰ると火事になるだとか、お墓によく咲いていたり、仏様の花だから摘むと罰が当たるだとか。全て迷信ですが、根拠があり、真っ赤な見た目が炎を連想させたり、お墓に咲いているのは、昔は土葬で遺体をモグラやネズミから守るため毒性のある彼岸花を植えたからだそうです。また、摘まないように言われたのは、彼岸花の毒から子ども達を守るために子を持つ親が子供に近づけさせないために広まった迷信のようです。もうすぐお彼岸。ご先祖様に感謝の意を込めて、お参りに行ってこようと思います。

竹を使って ご飯を炊こう!

東っ子自然たんけん隊
参加者：9名



8月13日(日)今回は野外での活動盛りだくさんの内容でした。のこぎりやのみを使って、”竹のはんごう”をつくり、お米を入れて炊きあげました。竹によって炊飯時間も違い、個性豊かな竹ご飯ができあがりしました。おやつには竹の棒に生地を丁寧に塗って、バームクーヘンを焼き上げました。大変な作業でしたが、苦労して完成したバームクーヘンの味は最高だったようです。



きのこ観察会

参加者：14名



←沢山のきのこを採取しました。

↑まっ赤なカエンダケ危険です!!

9月10日(日)雨上がりの翌日となったきのこ観察会、沢山のきのこが見られました。ホコリダケ、さるのこしかけ、スギヒラタケ、カエンダケなどがみられました。中でも「カエンダケ」は危険で触っただけで手がただれるそうですので、見つけた時には絶対に触れないようにして下さい。採取したキノコは食べれるのか判断が困難なので、市販のきのこことさつまいもを焼いて食べました。

放課後子ども教室

サポーター：10名 児童数：35名

毎週水曜日に開催している放課後子ども教室。夏休みが終わり元気な声が公民館に戻ってきました。

9月6日は、絵手紙に挑戦しました。下書きなしで絵筆を使って、夏野菜を描きました。色どり豊かな可愛い作品が並びました。



9月13日は、避難訓練を行いました。消防士さんから火事の時の注意点を教わりました。子ども達は学校でも訓練をしているからでしょうか、消防士さんの質問にすぐに答えていました。

9月20日は、ピオトープ活動でしたが、急な雷雨で急きょ、ネイチャーゲームをしました。背中に動物カードを貼ってもらい友達からヒントを出してもらい、何の動物カードなのかを当てるゲームでした。当てる事もさながら、ヒントを出すのにも苦戦していました。



夏休み子ども

清水東地子育て支援委員会
清水東地区子ども会育成会

フェスタ

参加者：95名

8月19(土)夏休み思い出作り企画として、みんなでピザ作り&サイエンスショーを行いました。ピザを生地から仕込んで、トッピングには夏野菜をたっぷりのせ、耐火レンガなどを組み立てて作った簡易手づくりピザ窯で焼きあげました。生地を手作りして高温で焼いたピザは香ばしく、野菜が苦手な子どももパクパク食べていました。サイエンスショーでは、身近なものを使って、音の実験などをしました。



自分で好きな具材をトッピング9種類もあって、あれもこれも載せたくなる~世界に一つだけのオリジナルピザ!

簡易手づくりピザ窯、初めての試みで火加減が分からず、予行練習をして当日挑みました。高温で焼いたピザは絶品でした。



地元、和田町の田中さんによるサイエンスショー。知ってるようで知らなかった音の不思議に子ども達は興味津々でした。



社南青年会災害キャンプに参加!

清水東地区青年会
「東っ子どうでしょう」

参加者：16名

8月26日(土)社南地区青年会活動「災害キャンプ」に「東っ子どうでしょう」メンバーも参加し、非常食試食コーナーを担当しました。色々な非常食を集め、実際に試食してもらう企画で、自衛隊の協力も頂き、訓練時に使う缶詰(五目御飯やたくあん、鳥野菜煮込みなど)も試食として提供しました。災害について研究している大学の先生によると、避難所生活での食事環境は炭水化物が中心となり野菜不足が心配されがちですが、実際はたんぱく質が不足し、筋力低下が懸念されるとのことです。



IT講座(Excel編)

平成29年度 市民IT事業 延べ参加者数：63名



全10回の講座も後半にかかり、エクセルソフトの使い方を学んでいます。エクセルは表計算、グラフ化など計算にまつわる作業を楽にしてくれるソフトで、会計業務には欠かせないものとなっています。講座では、予め先生が作って下さったデータをもとに例題にそって学習しています。知ってそうで知らなかった機能や計算式のお悩み相談など参加者からは色々な質問が飛び交っていました。9月27日で最終回を迎えます。

清水東地区体育振興会
清水東地区子ども会育成会
青少年育成福井市民会議清水東支部

県森の秋を感じながら ウォークラリー& カレー大会

日時：10月15日(日)
【ウォーク】9:00~11:00
【カレー】11:00~13:00
会場：福井健康の森
(雨天時 清水東小 体育館)
参加費：1人200円 ※幼児無料
申込み：清水東公民館
服装・持ち物：長袖、長ズボン、履きなれた靴、帽子、水筒、雨具(雨天時)

詳しくはチラシをご覧ください。



清水東公民館 地域支援部

予告です!

こわれたおもちゃ修理します おもちゃ病院 開設!

日時：10月21日(土)
※時間は10月のチラシにて
会場：清水東公民館 会議室
診察費：無料
申込み：清水東公民館
直せないもの：ゲーム機、時計、ブリキのおもちゃ、弾を放つおもちゃ
注意：おもちゃ受付の際に問診票を描いて頂きます。

詳しくは10月配布予定のチラシをご覧ください。



!!危険な猛毒キノコ「カエンダケ」に注意!!



色は、赤またはオレンジ色で、長細い円柱または棒状。土から手の指が出ているように群生、単生する。毒性が非常に強く、誤って食べてしまうと死に至る可能性があります。手で触れただけでただれてしまうので、絶対に触れないで下さい。昨年、県外で発見され騒動となりましたが、東地区の山林でも発見されましたので、ご注意ください!

10月のスケジュール



- ... 休館日
- ... 公民館講座
- ... 団体&自主グループ

日	月	火	水	木	金	土
1) <input type="checkbox"/> 光ブロック 運営審議委員 合同研修会 (9:30~)	② 休館日	3) ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●きんもくせい (14:00~) ●民謡さくら会 (19:30~) ●図書サークル (19:30~)	4) ●放課後子ども教室 (14:30~)	5) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イーストプレジデント (19:00~)	6) ●すげ笠カンポの会 (9:00~)	7) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30~) ●バレトン (10:00~) ●絵手紙ほととぎす (13:30~)
8)	⑨ 休館日 [体育の日]	⑩ 休館日 [振替]	11) ●放課後子ども教室 (14:30~)	12) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イーストプレジデント (19:00~)	13) <input type="checkbox"/> 東っ子自然たんけん隊 (少年自然の家に泊まろう) ●清水フォトクラブ (19:00~)	14) ●コカリナ (9:30~) ●バレトン (10:00~) <input type="checkbox"/> まちづくり ワークショップ (13:30~)
15) <input type="checkbox"/> ウォークラリー &カレー大会 (9:00~) <input type="checkbox"/> 狼煙の道実証	⑬ 休館日	17) ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●きんもくせい (14:00~) ●民謡さくら会 (19:30~) ●図書サークル (19:30~)	18) <input type="checkbox"/> いきいき健康体操 (清水杉谷13:30~) ●放課後子ども教室 (14:30~)	19) <input type="checkbox"/> 古布リメイク講座 (13:30~) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イーストプレジデント (19:00~)	20) ●すげ笠カンポの会 (9:00~) ●すげ小物の会 (9:30~) ●もくせい読書会 (13:30~)	21) ☆行政文書配布日 <input type="checkbox"/> おもちゃ病院開設 ●ちびっこ広場 (9:30~) ●コカリナ (9:30~) ●バレトン (10:00~) ●絵手紙ほととぎす (13:30~)
22)	⑮ 休館日	24) ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●民謡さくら会 (19:30~) ●さわやか体操 (19:30~)	25) ☆行政相談日 (13:00~) ●放課後子ども教室 (14:30~)	26) ●エコクラフトクラブ (13:00~) ●囲碁クラブ (15:00~) ●イーストプレジデント (19:00~)	27) ●清水フォトクラブ (19:00~)	28) ●コカリナ (9:30~) ●バレトン (10:00~)
29)	⑳ 休館日	31) ●リフレッシュヨガ (10:30~) ●民謡さくら会 (19:30~)				

