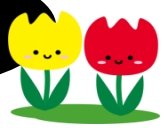
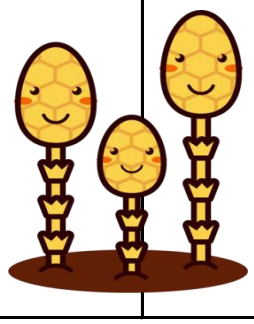
4月のスケジュール



○ … 休館日
□ … 公民館講座
● … 団体＆自主グループ

日	月	火	水	木	金	土
1)	② 休館日	3) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●きんもくせい (14:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～)	4)	5) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	6) ●すげ笠カンポの会 (9:00～)	7) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～)
8) □林道ウォーク (9:00～)	⑨ 休館日	10) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～)	11)	12) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	13) ●すげ小物の会 (9:30～) ●清水フォトクラブ (19:00～)	14) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～)
⑮ 休館日	⑯ 休館日	17) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●きんもくせい (14:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～)	18)	19) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	20) ●すげ笠カンポの会 (9:00～) ●もくせい読書会 (13:00～)	21) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～)
22)	㉓ 休館日	24) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～)	25)	26) ●エコクラフトクラブ (13:00～) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	27)	28) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～)
㉙ 休館日 (昭和の日)	㉚ 休館日	31) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●グリーンレクの会 (13:30～) ●民謡さくら会 (19:30～)				

H29年度 2･3月 公民館事業 報告

清水東公民館 ふるさと環境部/清水東放課後子ども教室

ピアノ･エレクトーン＆コカリナ演奏会

参加者：３６名

３/４（日）今回は、エレクトーン演奏が加わり、迫力ある演奏会となりました。ﾋﾟｱﾉ演奏：谷本恵さん。ｴﾚｸﾄｰﾝ演奏：横山乃佳乃子さん。コカリナ演奏：ｺｶﾘﾅｱﾝｻﾝﾌﾞﾙひがしのみなさん。最後にドレミの歌などをみんなで歌いました。

清水東公民館　地域支援部　　参加者：７名

スマホ入門講座

２/２１（水）スマートフォンの基本的な知識や機能を中心として学びました。Wifiで使用すれば金額が少なくて済むことや、LINEなどのアプリの利点を知ることが出来ました。

味噌づくり講座

清水東公民館 地域支援部　　参加者：２１名

毎年大好評の味噌作り。越前町のあさひ愛農園から寺坂さんにお出で頂き、仕込み方、保管方法、味噌のまめ知識を教わりました。手前味噌とよく言いますが、まさにその通りで、自宅に帰ると落ち着くように、自分にあった環境で熟成したお味噌が一番おいしく感じるそうです。今回仕込んだ味噌は、９月に食べられるようになります。

平成29年度 不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会 清水東支部実践活動収支決算報告

【収入】　　【支出】

項　目	決　算	備　考	項　目	決　算	備　考
市補助金	31,000	支部実践活動費	■郷土美化部門		
市民協力金	24,800	＠50円×496世帯	消耗品	5,863	緑のカーテン材料
その他収入	20,000	参加費等		30,000	花壇講習会材料
前年度繰越金	4,719			10,540	コピー用紙等
			報償費	20,000	花壇講習会講師謝金
			■文化教養部門		
			報償費	5,568	ペン習字講座
合　計	80,519		合　計	71,971	

収入　80,519 円　－　支出　71,971 円　＝　残額　8,548 円　（次年度繰越金）

◆◆◆　不死鳥のねがい（福井市市民憲章）　◆◆◆

わたくしたちは　不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ郷土の繁栄と幸福をきずくため　力を合わせ不屈の気概をもってこのねがいをつらぬきましょう。

（実践目標　平成26年4月～平成31年3月）

1、すすんで親切をつくし愛情ゆたかなまちをつくりましょう	とどけよう　明るいあいさつ　感謝のことば
2、すすんで健康にこころがけ明朗で活気あるまちをつくりましょう	みんな仲よく健康で　心も体もすこやかに
3、すすんでくふうをこらし清潔で美しいまちをつくりましょう	とりくもう　わが家とまちの　美化運動
4、すすんできまりを守り安全で住みよいまちをつくりましょう	まなびあおう　家庭の防犯　地域の防災
5、すすんで教育を重んじ清新な文化のまちをつくりましょう	わがまちふくい まなんで知って　誇りを持とう

H30年度　自主グループ紹介

清水東公民館では、地区住民が生涯学習の一環として、公民館を定期的に使用して活動を行うグループを応援しています。現在、下記のグループが登録しています。　まだ、公民館に行ったことがないという方、ぜひ一度公民館に足を運んでください。

【イーストプレジデント】

★　毎週木曜日　19:00～20:30

会員が楽しく踊ることを1番の目的としています。

【グリーンレクの会】

★　毎週火曜日　13:30～16:00

･スティックリングやグラウンドゴルフ等の運動を行い、健康の増進を図り、併せて地域活動参加の機会を増やす。

【民踊さくら会】

★　毎週火曜日　19:30～21:00

健康作りを目的としています。地域の行事に参加して、楽しく、ボランティア出来るように練習する。

【バレトン】

★　毎週土曜日　10:00～11:00

･親睦と体力･筋力の維持（アップ）の為の運動

【さわやか体操クラブ】

★　第2･4火曜日19:30～21:00

音楽に合わせて、身体を動かし心身共に健康増進につとめると共にみんなで楽しく話しながら行っています。

【リフレッシュ ヨガ】

★　毎週火曜日　10 :30～11:30

･クラブ会員の健康増進

【囲碁クラブ】

★　毎週木曜日　15:00～18:00

囲碁を通して友好を深める

【清水フォトクラブ 】

★ 第2金曜日　19:00～21:00

･個性を尊重し、格調ある作品を目指し、月例会で合評会等で学習する。

【すげ笠カンポの会】

★　第1･3金曜日9:00～12:00

･健康維持　･認知症予防
･親睦

【エコクラフトクラブ 】

★ 第4木曜日　13:00～16:00

･エコテープ（牛乳パックの再生品）で、各種バッグ、小物、造花等の創作。
･サマ-フェスタ、清水文化フェスティバルに展示し、創作活動を広める。

【絵手紙サークル　ほととぎす】

★第1･3土曜日13:30～16:00

絵手紙教室を通して、絵手紙の上達と会員相互の親睦を深める。

【もくせい読書会 】

★ 第3金曜日　13:00～15:00

県や福井市の他の読書会と年1回セミナーを開きグループとの交流を図る。毎月第3金曜に定例会として、テキストの読後感想を披露する。

【コカリナ･アンサンブル･ひがし】

★毎週土曜日9:30～11:30

･コカリナ演奏を楽しみながら、音色と演奏技術の向上を目指し、練習に励む。･地区、地域の行事に積極的に参加し、コカリナの音色の素晴らしさを広め、さらに会員の親睦を図る。

【図書サークル】

★第1･3火曜日　19:30～21:00

･美術や音楽及び芸術に対する知識の習得。会員同志の情報交換を行い、教養を豊かなものにする。

【越前菅笠を守る会 「すげ小物の会」】

★第2金曜日9:30～16:00

･すげ小物の製作を通し、菅の良さを理解し、越前菅笠の伝統産業の保存及び振興に寄与するため。･すげ小物の製作及び普及･会員間の親睦。

【きんもくせい】

★第1･3火曜日14:00～16:00

･キルト手芸

⇧　上記、グループについてのお問合せは、
清水東公民館まで　TEL/fax　98－4510
または　Eメール：sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp　⇧

盲導犬募金にご協力ありがとうございました！

盲導犬の普及活動支援として、5，000円を「社会福祉法人　日本ライトハウス」へ寄付致しました。

ふるさとの魅力発見 林道ウォーク

日　　時：４月８日（日）
９:00～12:00　小雨決行
集合場所：清水東公民館
参 加 費：１人 100円 ※保険代として
服装、持ち物：長袖、長ズボン、歩き易い靴、帽子、水筒、雨具（雨天時）

清水東公民館だより

公民館からのお知らせ

3月号

2018. 3. 17
NO.141

●総人口 1,874人　●男性 899人　●女性 975人 ●世帯数 555世帯（3月1日現在）
◆前年比　－2人　－4人　＋2人　＋13世帯（2017.3.1時点）

●発行　清水東公民館　福井市三留町14-11-1　TEL(0776) 98-4510●ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp

今月の写真：すげちゃん ＆ そろそろ食べ頃を迎えた「タラの芽」

先月の公民館だよりとはうって代わり、春の山菜を代表するタラの芽とすげちゃんのツーショットになりました。雪もほとんど溶けてしまい、それと同時に急に春の陽気になってきました。このタラの芽は、杉谷の方が、公民館にもって来て下さったもので、２月に切り出したタラの枝を水に付けておいて芽吹かせたそうです。最初はほんの少し緑の芽が見えていただけですが、事務所の室温は安定して暖かいので、２週間ほどでグングンと伸びて、食べごろにまで成長しました。タラの芽は、「山菜の王様」「山のバター」とも呼ばれ、質の良いたんぱく質と脂質がたっぷり。花粉症予防に効果のあるポリフェノールを豊富に含み、ピネン・ペンネルなどの香り成分は、精神を安定させる効果があるそうです。季節の物には、その季節に必要とされる成分が含まれているのですね。