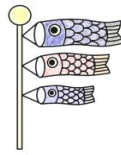


5月のスケジュール



- … 休館日
- … 公民館講座
- … 団体&自主グループ

日	月	火	水	木	金	土
		1) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●きんもくせい (14:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～) 空手教室 (19:00～)	2) ☆行政文書配布日	③ 休館日 (憲法記念日)	④ 休館日 (みどりの日)	⑤ 休館日 (こどもの日)
6	⑦ 休館日	8) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～) 空手教室 (19:00～)	9) ●放課後子ども教室 (14:30～)	10) 清水民踊会 (9:00～) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	11) ●すげ小物の会 (9:30～) ●清水フォトクラブ (19:00～) サマーフェスタ実行委員会 (19:30～)	12) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～)
13 □こいのぼりウォーク (8:30～)	⑭ 休館日	15) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●きんもくせい (14:00～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●図書サークル (19:30～) 空手教室 (19:00～)	16) ●放課後子ども教室 (14:30～)	17) 清水民踊会 (9:00～) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	18) ●すげ笠カンポの会 (9:00～) ●もくせい読書会 (13:00～)	19) ☆行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～)
20 □合同体育大会 (9:00～)	⑰ 休館日	22) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) ●さわやか体操 (19:30～) 空手教室 (19:00～)	23) ●放課後子ども教室 (14:30～) □大正琴教室 (19:00～)	24) 清水民踊会 (9:00～) ●エコクラフトクラブ (13:00～) ●囲碁クラブ (15:00～) ●イーストプレジデント (19:00～)	25) □大正琴教室 (13:30～)	26) ●コカリナ (9:30～) ●バレトン (10:00～)
27	⑱ 休館日	29) ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●民謡さくら会 (19:30～) 空手教室 (19:00～)	30) ●放課後子ども教室 (14:30～)	31) 清水民踊会 (9:00～)		

清水東公民館だより

公民館からのお知らせ

4月号

2018. 4. 21
NO.142

●総人口 1,864人 ●男性 892人 ●女性 972人 ●世帯数 555世帯 (4月1日現在)
◆前年比 -11人 -8人 -3人 -13世帯 (2017.4.1時点)

●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メール sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp



今月の写真:すげちゃん & 東小学校の桜

すっかり春になり、2月の豪雪の記憶が薄れてしまうほどの陽気となりました。新学期・新生活が始まり気持ち新たに過ごされている方が多いのではないのでしょうか。寒暖の差も激しく、生活のリズムにまだ慣れない中で重視したいのは、睡眠！特に、思春期の子ども達は、9時間の睡眠が必要だそうです。睡眠を十分に取ることで、体調はもとより、精神的な安定も得られるそうです。

今回の4月号は、スケジュールと表紙のみとなりましたが、事業報告・30年度事業計画・お知らせ等は5月2日の配布にて公民館だよりを再度発行いたしますので、よろしくお願いいたします。