

公民館からのお知らせ

2021. 3. 19
NO.166

●総人口 1,762人 ●男性 845人 ●女性 917人 ●世帯数 551世帯 (令和3年3月1日現在)

●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メール 以 sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp

コハクチョウさん、いってらっしゃい!



三留町の冬水田んぼから飛び立つコハクチョウ

2021年3月中旬、コハクチョウがそろそろシベリアに向かってお出かけします。

※三留町の冬水田んぼには、寄稿した3月17日夜現在、まだ約50羽が野営していました。(嬉)



今シーズンのコハクチョウは、この三留町の冬水田んぼをずっとねぐらにしてくれました。よほど居心地が良かったのでしょうか。

さて、コハクチョウたちは、そろそろ遠いシベリアに向かってお出かけします。旅立つという表現はあえて使わず、お出かけするとさせて頂きました。そのシベリアとはロシア北東部の地域のことで、日本(福井県)から約4,000km離れています。記録によると、3月下旬頃に出発したコハクチョウは、4月中旬頃に北海道に到着、5月中旬頃にはオホーツク海を渡りきりロシア大陸に上陸、6月には繁殖地であるロシア北東部の湿地帯に到着するという超人(鳥!)的な旅をします。

単純計算ですと、 $4,000\text{km} \div 75\text{日}(2\text{か月半}) = 53\text{km/日}$ 、となり、1日あたり約50km移動すればよいということになります。また、飛行速度は時速約70km、追風だと時速100kmに達するとされており、途中、休みつつ餌を食しながらの渡りでしょうから、1日休んで次の1日で約1時間飛んで、を繰り返せば、おおよそ2か月半で4,000kmを旅することができる計算です。もっとも、コハクチョウはあの巨体(約4~6kgあるそうです)ですから、このくらいのペースでないと体力が持たないのでしょうかねえ(※) もっとも、オホーツク海は約700kmありますから、7~10時間は飛び続ける必要があります。

この苦難の渡りをするコハクチョウたちは、ここ、清水東地区を宿営地として選んでくれたことについては感謝の極みです。一方、先日この地のコハクチョウを紹介するTV報道があった影響もあり、ギャラリーがフィーバー気味にもなりました。コハクチョウはこの時期まで宿営していますので、ギャラリーマナーは良いと承知しておりますが、どうかみなさま、コハクチョウを遠い目で見守ってください。

※この渡り飛行の計算は、筆者の個人見解であり、科学的根拠に基づいたものではありません。

冬水田んぼのコハクチョウを見ましたか？ 参加者：14名

地域未来づくり推進事業
清水東公民館 地域支援部

今年は、初めて宮下さんの田んぼを”ねぐら”として夕方にやってきて、早朝に餌場へ出かけるを繰り返しました。そんな身近に感じれるようになってきたコハクチョウについて知ってもらおうと福井市自然史博物館の出口学芸員に生態について講習して頂きました。後半は、宮下政道氏に冬水田んぼの経緯や飛来してきているコハクチョウの様子についてお話頂きました。悪天候の為、予定の現地視察はできませんでしたが、広報委員会で作成した三留のコハクチョウの記録画像を上映しました。映像を通して、飛び立つ前の合図（行動）などが分かり、観察の楽しみが広がりました。。映像は、清水東公民館のHPからYoutubeで視聴できます。 [出口学芸員による講演]



リンパケア

清水東公民館 健康長寿事業
清水東デイホーム

「さする」だけ簡単風邪予防 参加者：14名

2月12日（金）冬は身体を動かすことが減る為、体の循環が低下し、風邪をひいたり体調を崩しがちです。リンパを流すことで老廃物を体外へ排出しやすくします。体の循環をスムーズにすることで疲労回復や免疫力アップにつながります。今回は、ここだけは流しておきたい重要な箇所や、長時間しないこと、自分で行うことで体調チェック

ができることを教わりました。来年度は各地区のデイホームでも、小林先生によるリンパ体操の開催を予定しております。



東小6年地域学習

清水東学校
清水東公民館 福井学事業

清水のお宝伝え隊

6年生児童：20名
地域の講師：5名

2月16、24日に、資料だけではわからない地域のことについて直接お話を聞く為、地域の方5名に東小学校において頂きました。事前に頂いた児童からの質問をもとにお話しをして頂きつつ、直接聞かないと知り得ないお話もありました。随応寺（田尻栃谷町）の小野寺住職からは、ご自身が境内の裏山に入り、後世に残す森を整備しているというお話も聞くことができました。



コハクチョウを見よう！

清水東公民館 少年教育事業
東っ子わくわく隊
清水東小児童 参加者：23名

2月28日（日）「東っ子自然たんけん隊」は、来年度から、地域の魅力を生かした活動を中心に清水東地区内だけでなく他地区へ出かけ、その体験を通して、自ら企画し活動していく「東っ子わくわく隊」に改めて活動していくこととなりました。今回は急遽、来年度に、コハクチョウについての活動する為企画しました。隊員は小学校の校内放送で観察会のPR活動を行い、出口学芸員への事前質問を考えました。何気に目にしていたコハクチョウが今までとは全く違う見方になったとの声がありました。



晴天に恵まれ、餌場へ行く前の160羽のコハクチョウに出会えました。

ブッシュクラフト流 焚き火術

清水東公民館 青年教育事業
青年グループ 東ってどうでしょう

参加者：9名



3月6日（土）焚き火企画の第2弾として開催しました。ナイフを使って火を育てるためのフェザースティックを作り、ファイヤースティック（擦って火花を出す）で着火することに挑戦しました。講師に西村祥一氏（ジャパンプッシュクラフトスクール認定インストラクター®）をお呼びし、ナイフの使い方など「自然の中での生活の知恵」を学びました。焚き火料理を行う予定でしたが強風の為、焚き火は中止となり、調理室にてキャンプ飯（煮込み料理）を作りました。暖を取る為には、身体の中から温めることができる煮込み料理がおすすめです。



ジャンボ

青少年育成福井市市民会議 清水東支部
清水東公民館 少年教育事業

かるた大会

参加者：29名（うち児童22名）

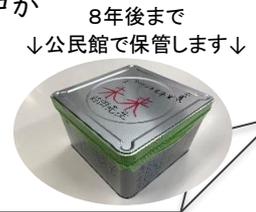
3月14日（日）清水地区の児童と見守り隊・110番の家の方との交流会として行いました。今年は、大きめのかるたを手作りし、コロナ対策ルールで行いました。普通のルールとは違って、「運だめしのかるた」になり、高学年も低学年も一緒に遊べるかるたになりました。来年はもっとサイズアップして、さらに清水東地区についてのかるた作りに挑戦したいです。



タイムカプセル

清水東学校 6年生児童
清水東公民館 少年教育事業

恒例となっている小学校卒業記念のタイムカプセル作り。例年、公民館に集まり中身を詰める作業を行うところですが、コロナ禍の為、学校活動の合間に児童で企画し作り上げました。今年度は、保護者からのメッセージも入っており、児童が二十歳になる8年後の開封が楽しみです。児童の中から、もうすでに新成人つどの実行委員をしますと名乗り出ているとの嬉しい情報もありました。



お知らせ

◆今回、選出された令和3年度の各種委員をご紹介します。どうぞ宜しくお願い致します。※ 敬称略

令和3年度の各種委員

| 自治会名 | 公民館活動推進員 | 老人会（寿クラブ） | 子ども会育成員 | 体育推進員 | 婦人会 | 女性防火クラブ | 地域子育て委員 |
|---------------|------------------------------|---------------|-------------------------|-----------------------|----------------|---------|---------|
| 上天下町 | 土橋 利晴 | 土橋 哲郎 | 芦野 昇浩 | 仲井 智一 | 山下めぐみ | 谷口 有希 | 山本 陽子 |
| 下天下町 | 横山 勝治 | 宮永 禎夫 | 島田 智代 | 渡辺 竜也 | 宮永 梢子 | 宮永 亜希 | 渡辺多佳子 |
| 小羽町 | 荻原 茂 | 荻原 悟 | 高下 渚 | 東 俊太郎 | 谷本 友美 | 東 佳子 | 中山ひとみ |
| 三留町 | 川島 寿一 | 田村 昭男 | 鈴木 和也 | 尾崎 栄治 | 野村 裕子 | 野村 裕子 | 宮下あゆみ |
| 清水杉谷町 | 横山健一郎 | 勝木 勝 | 勝倉 芳友 | 勝木 俊介 | 田仲 志保 | 田仲 志保 | 兼八 徳子 |
| 田尻栃谷町 | 西川 義信 | 前田 功 | 西川 慎一 | 西川 慎一 | 竹内 紀子 | 竹内 紀子 | 前田 由美 |
| 竹生町 | 吉田 修二 | 高橋ふみ代 | 久保 博嗣 | 吉田 修二 | 中田 美幸 | 中田 美幸 | 片岡 貴代 |
| 清水町 | 八十島光伸 | 高松 英明 | 吉川 京子 | 小坂 誠 | 吉田萬千子 | 吉田萬千子 | 中谷裕美子 |
| 和田町 | 田中 弘文 | 上田 正伸 | 田中 崇 | 上田 信仁 | 横山 梨香 | 横山 梨香 | 横山 浩美 |
| ホープタウン田尻 | 山添 邦明 | 末廣 辰巳 | 山川 友香 | 田中 幹男 | 山添 尚美 | 宮田 美貴 | 前田 久和 |
| 民生児童委員 | 宮永 節哉（上天下）担当：上天下、下天下、小羽 | | | 田仲 幸枝（清水杉谷）担当：三留、清水杉谷 | | | |
| | 竹内 よし子（田尻栃谷）担当：田尻栃谷、ホープタウン田尻 | | | 東 治榮（清水）担当：竹生、清水、和田 | | | |
| 愛護センター 補導員 | 小林 康雄（上天下） | 男女共同参画 推進員 | 橘詰 直英（小羽） 田中 小百合（和田） | 環境美化 地区推進員 | 森 信治（ホープタウン田尻） | | |

◆2月5日に行われた公民館運営審議委員会・自治会長・公民館活動推進員・協力委員による合同会議で決まりました事業計画をお知らせします。

【令和3年度 清水東公民館 学習事業】

*地域支援部はまちづくり協議会へ移行しました。

| 子ども未来部 | ふるさと環境部 | スポーツ振興部 | 広報委員会 |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 4/25 こいのぼり立て（志津川河川敷） 5/9 こいのぼりウォーク及び撤収 8月 スプラッシュオリンピック（体育振興会主催） 10/16 オータムフェスタ 11月中下旬 清水東地区の「イチョウ」巡りサイクリングツアー 12/5 もちつき大会 1月or2月 スノーオリンピック | <ul style="list-style-type: none"> 5月下旬、7月初旬、9月下旬 ビオトープ整備 4月下旬、8月下旬 家庭菜園講習（初心者向け） 5月下旬及び10月撤去 緑のカーテン（ヘチマ、ゴーヤ等） 10/16 オータムフェスタ 12/5 もちつき大会 12月中旬 しめ飾りづくり | <ul style="list-style-type: none"> 8月 スプラッシュオリンピック 9月 ソフトボール大会 10/16 オータムフェスタ 11月中下旬 清水東地区の「イチョウ」巡りサイクリングツアー 登山、ハイキング（ファミリー対象）（清水東地区里山）[日程未定] | <ul style="list-style-type: none"> 通年ホームページの制作ならびに更新 公民館だよりへの情報提供 ホームページにて公民館や地域の情報をYouTubeで配信する |

4月のスケジュール



○ … 休館日
□ … 公民館講座
● … 団体&自主グループ
2021. 3. 19

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------|---|---|---|--|--|
| | | | | 1 ● 囲碁クラブ (14:00～) | 2 ● すげ笠カンポの会 (9:00～) | 3 ☆行政文書配布日 ● コカリナ (9:30～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～) |
| 4 □ 地域の魅力発見 林道ウォーク (9:00～) | 5 休館日 | 6 ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● 図書サークル (19:30～) | 7 ● グリーンレクの会 (13:30～) | 8 ● 囲碁クラブ (14:00～) | 9 ● すげ小物の会 (9:30～) ● 清水フォトクラブ (19:00～) ● さわやか体操 (19:30～) ● 大正琴 (19:30～) | 10 ● コカリナ (9:30～) |
| 11 ● 志津川堤防一斉清掃 (9:00～) ※雨天中止 | 12 休館日 | 13 ● リフレッシュヨガ (10:30～) | 14 移動図書館 (11:05～11:30) ● グリーンレクの会 (13:30～) | 15 ● 囲碁クラブ (14:00～) | 16 ● すげ笠カンポの会 (9:00～) | 17 ☆行政文書配布日 ● コカリナ (9:30～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～) |
| 18 休館日 | 19 休館日 | 20 ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● 図書サークル (19:30～) | 21 ● グリーンレクの会 (13:30～) | 22 ● エコクラフトクラブ (13:00～) ● 囲碁クラブ (14:00～) | 23 ● さわやか体操 (19:30～) ● 大正琴 (19:30～) | 24 ● コカリナ (9:30～) □ 40.50代のプレケア (19:30～) |
| 25 □ こいのぼり立て (8:30～) ※荒天中止 | 26 休館日 | 27 ● リフレッシュヨガ (10:30～) | 28 ● グリーンレクの会 (13:30～) | 29 休館日 [昭和の日] | 30 | |

4月1日より「清水図書館」の開館時間および休館日が変わります!

【開館時間】 火曜日～金曜日 10時～19時

土曜日・日曜日 10時～18時

【休館日】 月曜日、第3日曜日、祝日

年末年始 (12/28～1/4まで)

蔵書点検期間 (年10日以内)

