

# 公民館からのお知らせ

2022.8.6  
NO.173

- 総人口 1,738人
- 男性 842人
- 女性 896人
- 世帯数 554世帯

(※R4年7月1日現在)

ホームページは <https://sihiga-k.jp/>



●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス [sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp](mailto:sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp)

「ツバメ」は、日本では最も身近な鳥のひとつで、ここ、清水東地区でも親しまれています。ひとえに「ツバメ」ではありませんが、清水東地区では、「ツバメ」「コシアカツバメ」「イワツバメ」の3種類を見ることができます。

※ここでの「ツバメ」の表記は、WEBの検索で上位となるカタカナの「ツバメ」で記しています。

## ツバメ

場所: 清水東公民館



民家の軒下などで普通に巣作りしているのが、最も普通の「ツバメ」で、巣の形はおわん型です。

「ツバメ」は、4月上旬ごろ、繁殖のために東南アジアなどから日本にやってくる渡り鳥で、今年は、清水東公民館の軒下にも巣を作ってくれました。

<ポイント>

古くから害虫を食べてくれる益鳥として大切にされてきましたが、近年、車庫や店内での営巣で糞の落下の問題などが取りざたされます。

## コシアカツバメ

場所: 清水社会福祉センター

※現在は取り壊されています。



続いて見かけるのが、鉄筋コンクリート造りの建物の軒下などに巣作りをする「コシアカツバメ」で、巣の形は入口が狭いとっくり型です。

「コシアカツバメ」は、その名のとおり腰の部分が赤く(オレンジ色など)、「ツバメ」よりやや大型です。渡りは「ツバメ」より少々遅い4月下旬から5月上旬ごろ、繁殖のために東南アジアなどからやってきます。

清水東地区では、今年は、公共施設などで巣を作っていました。

<ポイント>

近年、数が減少しており、福井県を含め多くの都県で絶滅危惧種に指定されています。

## イワツバメ

場所: 六才橋



最後に、岩場などに巣作りする「イワツバメ」で、巣の形は深いどんぶり型です。

「イワツバメ」は、腰の部分が白く「ツバメ」よりもやや小型で、尾羽が短いためずんぐりと見えます。渡りは「ツバメ」同様4月ごろ繁殖のために東南アジアなどからやってきます。

清水東地区では、今年も、小羽橋や六才橋の下で集団で巣を作っていました。

<ポイント>

本来、山間部の岩場に営巣していましたが、近年コンクリート製の構造物が増加し、その環境に順応しつつあるため、市街地でも見かけるようになりました。



## ビオトープ整備 緑のカーテン(土づくり)

SKP清水中学校  
清水東X菅え盛り上げ隊  
参加者：22名

6月5日(日) SKP(清水中学校生徒による清水活性化プロジェクト)が清水東地区の活性の為に、今年度事業の第1弾として、小学校時代に自然学習でお世話になったビオトープを整備しました。ビオトープ設置から約10年が経ち、池を占領し始めてきた「ヒメガマ」や「スゲ」。これらを半分にする作業を行いました。根から除去する作業は思いのほかコツと力が必要で、泥に足を取られながらも一生懸命に作業してくれました。また、清水東を盛り上げたいと同じ想いでまちづくり協議会の方々の指導のもと緑のカーテンの土づくりとネット張り作業も終わりました。



## 東小5年生ビオトープ 生き物観察学習【春編】

清水東公民館 環境教育事業  
清水東小学校  
清水東小5年生児童  
：19名

6月13日(月) 地域の自然について触れることで地域に関心を持つことを目的として、ビオトープ内の生き物の採取と観察を行いました。講師に環境アドバイザーの矢村健一先生をお迎えし、ビオトープとは何か?や生き物の解説、スケッチ方法教えて頂きました。



## ちびっこ広場

清水東子地区育て支援委員会  
参加者：10名

6月16日(木) セタにちなんで「星に願いを！」セタの笹に飾りつけをしました。お星さまや彦星や織姫などの飾りと願いごとも飾りました。今回はお友だちも増え一層にぎやかなものとなりました。セタは一年に一度ですが、幼稚園・小学校・中学校とこれからの長い年月の交流になればいいと思いました。でも、一番はお母さんも赤ちゃんも気軽に楽しんでいってくださる事です。お母さんたちの笑顔がとても素敵で、嬉しかったです。



## 子育てとアロマの話

清水東放課後子ども教室  
清水東公民館 少年教育事業  
参加者：12名

6月12日(日) 保育士・放課後子ども支援員の熊崎久美子氏を迎え、子育てについて興味深い話を聞きました。家庭とは安らぎの場でもあるが、悪いことも、子どもに反映されてしまう。毎日頑張っている子育てママも心と体をゆるめ笑顔で子どもと向き合い、いくつになってもぎゅっと抱きしめることが大切です。アロマには実用的な虫を寄せつけない他、心を落ち着かせたり、気持ちが前向きになる香りなどもあるそうです。一つ一つ香りを嗅いで自分に合ったオリジナルブレンドのアロマで虫よけスプレーを作りました。

人間の五感の中で臭覚が一番脳の記憶にダイレクトに届くそうです。その香りを嗅いだ時の思い出が楽しい思い出なら楽しく…卵焼きやシャボンの泡の匂いのように、子どもから「お母さんっていい匂い」と言われれば嬉しくなりますね。



講師の熊崎さんが「キラリ情報人」で紹介され、清水東公民館の講座の様子が放映されました

## 清水東地区防災 炊き出し訓練

清水東地区自主防災組織連絡協議会  
清水東地区婦人会  
参加総数：736名

6月26日(日) 防災訓練が行われました。8:00のサイレンを合図に、一時避難場所である清水東小学校において、防災訓練を行いました。その後 清水東公民館に移動、備蓄食料と婦人会で炊き出し訓練したおにぎりを配布しました。炊飯は、災害時の電気が使えない状況も想定し、薪ストーブも使用しました。薪ストーブのお釜の水の中に入れて炊きます。手も汚れず水の使用も抑えられます。



5年に一度、100年に一度の大規模災害が、全国各地で頻繁に起きている状況です。普段の日常から意識していれば、非常時に落ち着いた行動のもとになるかもしれません。「短時間でたくさんのおにぎりを作る過程が連携されていて素晴らしかった」炊き出しの婦人会の方の感想ですが、地域の連携もまた重要なことだと感じました。



## フレイルチェック

令和4年度地域の未来づくり推進事業  
清水東X管え盛り上げ隊

参加者： 26名

7月23日(土) フレイルチェックを開催しました。年をとって心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり)が低下した状態を「フレイル」と言います。まずは自分の健康状態や日々の生活をチェックしました。実際にふくらはぎの回りを測定したり、片足立ち、体組成計で筋力。生活の様子は自分のシートに青や赤のシールを張りました。青の合格シールが多くてほっとしたなど参加者同士での会話も弾み、和やかでした。



## スプラッシュ オリンピック2022

清水東地区体育振興会  
清水東子ども会育成会  
清水東公民館子ども未来部  
清水東X管え盛り上げ隊

参加者： 84名

7月31日(日) 待ちに待ったスプラッシュオリンピック2022が清水東小に於いて開催されました! 競技種目は竹水てっぽうでの的当て・水ふうせん玉入れ・水入り大玉送り・竹水てっぽうサバゲー。幼児用におもちゃの金魚やアヒルのプールも。まずは、竹での水てっぽう作りから始まりました。水を飛ばすためには、穴の空け方や押す棒の巻き方など考えたり、やり直したり。子どもも大人も青空の下で水遊びを大いに楽しみました。

材料の準備や手配、何回も打合せに参加の方々、そしてこのオリンピックを支えてくれた中学生に感謝します。



## 清水東 放課後子ども教室

清水東放課後子ども教室

サポーター： 10名

児童数： 46名

### 6/18 ビオトープ自然教室①

講師の矢村健一氏のザリガニやメダカなどの生物の話の最中も、子どもたちは元気でした。気持ちはビオトープへ...いざ始めると、さらに元気に。最初怖がっていた子ども最後はなかなかビオトープから離れようとしませんでした。



### 6/22 ゴーヤーの苗植え

公民館南側の緑のカーテン用にゴーヤーの苗を植えました。学年ごとに植えました。上級生になるほど手慣れたもので、ゴーヤーも児童の成長も楽しみです。事前に土づくり、ネット設置などご協力いただいた方々にお礼申し上げます。



### 6/29 ビオトープ自然教室②

今回は「ザリガニつり大会」を行いました。ビオトープで調達した木の枝にタコ糸とスルメをつけて、釣り竿にしました。投げ込むとすぐに食いつき、次から次へと釣れて子供たちは大興奮でした。



### 7/6 ひまわりの苗植え

福井県花いっぱい推進委員の中下さんよりいただいたひまわりの苗を植えました。ゴーヤーの時よりも、手つきが良くなりました。気がしました。



## 令和4年度 清水東地区担当職員の紹介



公営競技事務所

■ 向出 幸司

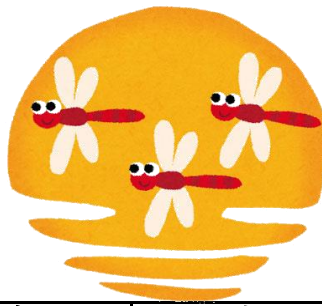
昨年度に引き続き、清水東地区担当の向出です。コロナが終息することを願いつつ、清水東を盛り上げていけるよう頑張ります。よろしくお祈いします!!

消防総務課

■ 長谷川 豪

清水東が大好きです! みんなで地区を盛り上げましょう!





- … 休館日
- … 公民館講座
- … 団体&自主グループ

## 9月のスケジュール

2022.8.6

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> ●清水混声合唱団 (19:00～)	<b>2</b> ●すげ笠カンポの会 (9:00～)	<b>3</b> ★行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～)
<b>4</b>	<b>5</b> 休館日	<b>6</b> ●リフレッシュヨガ (10:30～) ●図書サークル (19:30～)	<b>7</b> ●囲碁クラブ (9:00～) ●放課後子ども教室 (14:30～) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">移動図書館 13:10～13:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">□SKP (15:30～)</div>	<b>8</b>	<b>9</b> ●すげ小物の会 (9:30～) ●清水フォトクラブ (19:00～) ●大正琴 (19:00～)	<b>10</b> ●コカリナ (9:30～)
<b>11</b>	<b>12</b> 休館日	<b>13</b> ●リフレッシュヨガ (10:30～)	<b>14</b> ●囲碁クラブ (9:00～) ●放課後子ども教室 (14:30～)	<b>15</b> ●清水詩の会 (13:00～) ●清水混声合唱団 (19:00～)	<b>16</b> ●すげ笠カンポの会 (9:00～)	<b>17</b> ★行政文書配布日 ●コカリナ (9:30～) ●絵手紙ほととぎす (13:30～) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">□花壇審査会 (8:00～)</div>
<b>18</b> 休館日	<b>19</b> 休館日	<b>20</b> 休館日	<b>21</b> ●囲碁クラブ (9:00～) ●放課後子ども教室 (14:30～)	<b>22</b> ●エコクラフトクラブ (13:00～)	<b>23</b> 休館日 秋分の日	<b>24</b> ●コカリナ (9:30～) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;">□SKPマスコット作り (14:00～)</div>
<b>25</b> ●ソフトボール大会 (8:30～)	<b>26</b> 休館日	<b>27</b>	<b>28</b> ●囲碁クラブ (9:00～) ●放課後子ども教室 (14:30～)	<b>29</b>	<b>30</b> 	

9月9日(金)は「救急の日」  
9月4日(日)から9月10日(土)は「救急医療週間」

### 救急車の適正利用にご協力ください！

救急車は緊急性の高い方を病院へ搬送する緊急車両です。  
救急車を呼ぶ判断に迷ったときは、  
全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください。  
右のQRコードからダウンロード可能です。



### でもこんな時にはすぐに119番!!

- ・胸が激しく痛む ・激しい頭痛
- ・呼びかけても反応がない、呼吸がないなど

福井市南消防署 (TEL 33-0119)

