

# 令和4年度 10月・11月 公民館事業報告

清水東地区体育振興会  
清水東地区まちづくり協議会  
清水東公民館

参加者：48名

## ソフトボール大会

9月25日(日)秋の日差しの下、健康の森グラウンドにて清水東地区スポーツ大会の第一段 ソフトボール大会が行われました。

「スポーツの秋！体を動かしていい汗をかきましょう！」の通り、日頃から練習に励んでいる方も運動不足の方も、それなりに好プレー・珍プレーが飛び交い、和気あいあいとした雰囲気で、本当に楽しそうでした。

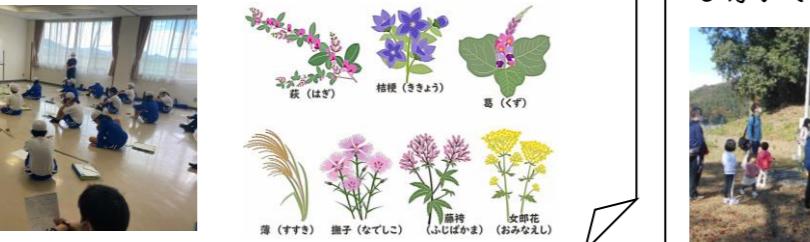
3チームに分かれての対抗戦でしたが、好プレーには対戦相手からも拍手と歓声がおこり、点数が入った時の盛り上がりに思わずハイタッチなどチームワークもバッチリでした。



## 東小5年生ピオトープ 生き物観察学習【秋編】

清水東公民館 環境教育事業  
清水東小学校 清水東小5年生児童：20名

10月4日（火）地域の自然について触ることで地域に関心を持つことを目的として、ピオトープ内の生き物の採取と観察を行いました。講師に環境アドバイザーの矢村健一先生をお迎えし、春の観察から秋にはどのような変化があるのか？を学習しました。秋は、植物を中心に関察し、秋は冬を乗り越え、来年の春を迎える準備期間であり、木々の葉っぱは、何故色づくのか？実は、どのようにして遠くへ運ばれていくのか？などを教えて頂きました。また、「秋の七草」が見られる時期でもあり、「春は食べる」七草ですが、秋は「見て楽しむ」ことに児童は関心を持っていました。この日は、赤とんぼの飛び始めの時期と重なり、採取して観察できました。この日、やってきた赤とんぼは、「アキアカネ」でした



清水東公民館 健康長寿教育事業

## 学ぼう！健康ウォーク

参加者：9名

10月28日（金）楽しく歩くための健康ウォーキングの講座を講師にテニスショップ グランチャ経営の八杉竜生氏を迎えて開催しました。

「歩行」という運動を正しく知って実践し、安全に長く動ける体になることを目標にまず歩き方のコツから。スタートは左足から大きい一步を心がけて着地はかかとをつけて。人間の体は心臓は左側など左右対称ではなく、腹圧は左足からの方が体が安定するとのこと。

説明後は実際に鏡を見ながら歩きました。

みなさん最初のころより、足取りも軽く、歩く姿勢もきりっと！見た目の印象がとても変わりました。

その後の質疑応答では、膝の悪い方は、歩くときに膝が内側にはいらないようなどと、具体的に教えて貰いました。

体もほぐれて、参加者と講師の方との掛け合いの笑いの中での楽しい講座でした。

お手入れは、冬の間でも1週間に一度くらいの水やりで良く、春になればそのままでも、プランターに移してもいいそうです。

100円ショップのクリスマスのプレートや、お正月用に飾り付けを変えても楽しめるアドバイスがありました。



## 落語で学ぶ 男女共同参画

参加者：22名

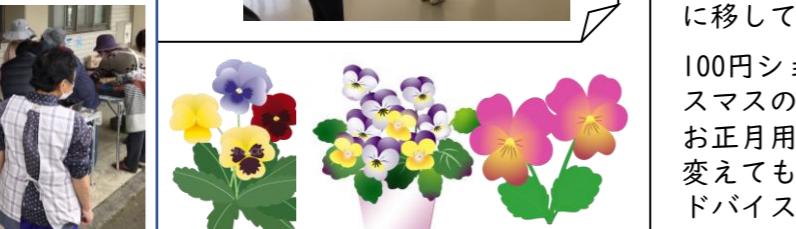
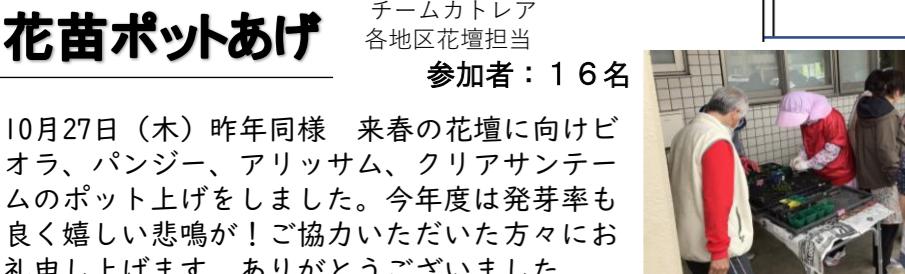
10月23日（日）福井市で早起きパン屋さんを経営する「はやおき亭貞九郎」（本名児玉定美さん）による「男女共同参画」の落語がありました。男女共同参画については、参加者の3/4がご存じでした。また「参加者も男女同数ぐらいで良かった」という意見もあり、他の参加者の感想として「認知症は早めに診てもらうことや予防について理解できた。男女が協力し合い思いやりが大切。少子高齢化の福井県の課題について考えさせられた。」など幅広いものがありました。

仕事も介護も家事も一人が抱え込まずに、男性女性関係なく自然に協力し合うことが出来る社会を目指していくために有意義な講座になりました。

チームカトレア 各地区花壇担当

参加者：16名

10月27日（木）昨年同様 来春の花壇に向けビオラ、パンジー、アリッサム、クリアサンチームのポット上げをしました。今年度は発芽率も良く嬉しい悲鳴が！ご協力いただいた方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 親子で森あそび

清水東地区子育て支援委員会  
清水東公民館 家庭教育事業

11月5日（土）自然遊びとは何か？を親子で体験し、自然遊びは楽しいと思うきっかけとなるようにとの目的で実施しました。清々しい秋晴れに恵まれ、目的地の三留町の氣比神社へ向かう道のりもあつというまでした。最初に「落ち葉の美術館」の自然遊びを行いました。落ちている葉っぱを集めシートに並べるだけで、一枚一枚決して同じものがない事に気づかされ、額ぶちにいれることでそれぞれの葉っぱの美しさが際立たっていました。出来上がった作品を褒めてあげると子供たちは嬉しそうに得意げな笑顔を見せてくれました。その他に「くずの葉てっぽう」「種とばし」を行いました。

（参加者より）

自然には沢山の自然のおもちゃがあることが分かった。五感で楽しむ事、子供の生き活きとした笑顔が見て、外遊びの大切さを学べました。近所の自然でちょっとした工夫で作品を作ったり、いろんな遊び方ができることが分かった。



## 苔玉つくり

福井市市民憲章推進事業

参加者：11名

11月12日（土）緑が少なくなる季節に向けて室内で楽しめる苔玉つくりを開催しました。

苔玉とは、根を丸く包み苔をはりつけたもので、今回は上級者向けの3種類の花の苗の苔玉をつくりました。これを習得すれば、後は自分で材料を選んでいろいろ応用してチャレンジもできるとのこと。

確かに3個まとめて水こけをまき付けるのは難しく、アドバイザーの方の助けを借りたり、何回かやり直しもありました。けれど、出来上がれば苔玉の丸い形にはっこり、その上に咲く花々に癒されました。

お手入れは、冬の間でも1週間に一度くらいの水やりで良く、春になればそのままでも、プランターに移してもいいそうです。

100円ショップのクリスマスのプレートや、お正月用に飾り付けを変えても楽しめるアドバイスがありました。



## 清水東地区花壇 コンクール

福井市市民憲章推進事業 清水東支部  
清水東自治会連合会 チームカトレア

応募箇所：12箇所

11月12日（土）清水東花壇コンクールの表彰式を行いました。式後に宮永氏より各花壇ごとの総評があり、毎日の作業の大変さもありながらも、次年度に向けての意欲が伝わってきました。



### ●花壇コンクール結果

最優秀賞(団体の部)…三留集落資源保全隊(公民館前)  
最優秀賞(企業の部)…

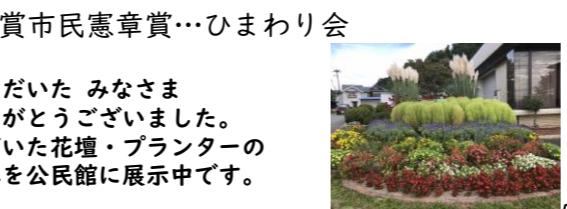
ゴールド福井カントリークラブ

優秀賞…小羽寿クラブ

努力賞…竹生寿クラブ

審査員特別賞カトレア賞…下天下自治会

審査員特別賞市民憲章賞…ひまわり会



ご応募いただいたみなさま  
ありがとうございました。  
応募いただいた花壇・プランターの  
写真を公民館に展示中です。

清水東小5年生え博士育成学習②

## 菅笠学習会

児童：20名

11月16（水）菅笠作り体験に向けて、菅笠について事前学習を行いました。越前菅笠を守る会の方に、菅笠の土台となる「笠骨作り」、笠骨に菅をつけて行う「笠縫い」、菅笠の種類について3つのコーナーに分かれローテンション学習をしました。その後、菅の特性に触れるために、菅笠マスク作りを行いました。（児童の感想より）菅笠をひとつ作るのにたくさんの技術が必要で、それをあっさりとこなしているベテランの人は本当にすごいと思いました。今度の菅笠作りに向けて勉強になりました。

笠骨作り



笠縫い



マスク作り

清水東公民館だより

# 清水東公民館からのお知らせ

2022.12.3  
NO.175

- 総人口 1,727人
- 男性 836人
- 女性 891人
- 世帯数 552世帯

(※R4.11.1日現在)

ホームページは <https://sihiga-k.jp/>

清水東公民館

検索



まちづくり協議会理事会  
2022 はじまり  
before the festa

おわり  
fest is finished

フェスタの最後を彩る花火のフィナーレが約15秒ありました。その15秒を10カットで振り返ってみました。



※小型無人機で許可を受けて撮影しています。

ステージを彩る風船



東っ子わくわく隊による  
コハクチョウクッキーの  
パッケージング作業

三留町交差点の横断幕

R4.10・11号

# すげの郷 オータムフェスタ2022

## オープニング



司会進行(谷口さん)



## 清水中学校吹奏楽部による演奏♪



湧きあがる拍手



## ステージイベント

何が起きるか目が離せない!

マジックショー



道路標識は種類がたくさん!  
交通安全bingo



子どもも大人も大興奮!  
大抽選会



## 体験ブース

すげ笠マスコットをつくるみよう!

### 菅笠コーナー



いざというときの技を体験

### 防災コーナー



東っ子わくわく隊企画  
コハクチョウコーナー

### コハクチョウコーナー



森林インストラクターによる  
マイはしをつくろう!

### 里山コーナー



ゲームコーナー

一発集中!!

### スマートボール



SDGS 海洋ゴミを考えよう  
魚つりゲーム



清水中SKP企画  
ミニ射的



手指消毒・体温チェック



## ステージイベント

何が起きるか目が離せない!

マジックショー



道路標識は種類がたくさん!  
交通安全bingo



子どもも大人も大興奮!  
大抽選会



## 体験ブース

すげ笠マスコットをつくるみよう!

### 菅笠コーナー



いざというときの技を体験

### 防災コーナー



## 体験ブース

すげ笠マスコットをつくるみよう!

### 木のコーナー



廃材を利用しよう!

### 木のコーナー



## 体験ブース

雨水で作った炭酸水を飲んでみたよ!

雨水コーナー



今日は当日券のみ

### チケット販売



## 体験ブース

分別を学ぼう!!

### ゴミステーションコーナー



## 体験ブース

おもてなし

### 入場受付



## 飲食ブース

その場で焼きたて、みんな大好き!

### 焼きとり



## 飲食ブース

今年とれたて新米

### コハクチョウのまいおにぎり



## 飲食ブース

大人気でした!! チョコバナナ



## 閉会式・花火

百発あまりの花火を打ち上げ!!



## すげの郷オータムフェスタ2022のお礼

清水東地区の皆さん、3年ぶりの開催となりました地区祭りには多くの方にご来場いただき誠にありがとうございました。また、フェスタ開催にご協賛いただいた企業様並びにご尽力いただきました実行委員の皆さんには重ねてお礼申し上げます。コロナ禍の中で実施できるか危ぶまれましたが、皆さんのご理解とご協力のおかげで無事開催することができました。少しずつ、清水東地区に活気が戻ってきたように感じています。これからも清水東地区にコミュニティの輪が広がるように魅力ある事業を行っていきますので、ふるってご参加いただき、みんなで一緒に盛り上げていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

実行委員会 委員長  
清水東地区まちづくり協議会 長谷川豪