

清水東公民館だより

R4.12.R5.1月号

# 公民館からのお知らせ

2023.1.21  
NO.176

- 総人口 1,733人
- 男性 839人
- 女性 894人
- 世帯数 555世帯
- (※R5年1月1日現在)

ホームページは <https://sihiga-k.jp/>

検索



●発行 清水東公民館 福井市三留町14-11-1 TEL(0776) 98-4510 ●メールアドレス sihiga-

今年も  
冬水田んぼに  
コハクチョウが帰ってきています。



んんん?? 何かが おかしいぞ!

2022.09.25



稲刈りが終わると  
休む間もなく  
冬水田んぼの準備が  
始まります。

2022.10.13



この日の朝  
今シーズン最初の  
コハクチョウが  
帰ってきました。

2022.11.07



晴天が続き  
干上がりかけた田んぼ  
でコハクチョウは  
野営し続けてくれました。

2022.12.05



まとまった雨の後  
らしくなった冬水田ん  
ぼ  
に沢山のコハクチョウ

三留町の冬水田んぼにコハクチョウが帰ってきました。今シーズンの最初の飛来は、昨年(令和4年)の10月13日です。この日の朝、1羽が野営しているのが確認できました。例年より半月ほど早い飛来です。

10月下旬頃から徐々にコハクチョウの飛来数が多くなり、1月現在、約200羽がここに住み着いていますよ。

さて、今月号の表紙の大きな写真の中に、紙粘土で作られたコハクチョウが混ざっています。毎週水曜日に行われている放課後子ども教室に参加の小学生が作ってくれました。この紙粘土のコハクチョウは、2月26日(日)に開催される文化祭で展示される予定です。

ぜひ、見に来てください。!

※全戸配布の広報誌は白黒印刷のため、写真のコハクチョウがわかりづらくなっています。ぜひ、ホームページに掲載されるカラー広報誌をご覧ください。



## 清水東の将来像『菅えビジョン』を見直すワークショップ 2回目 やりました。

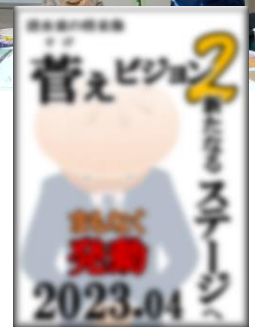
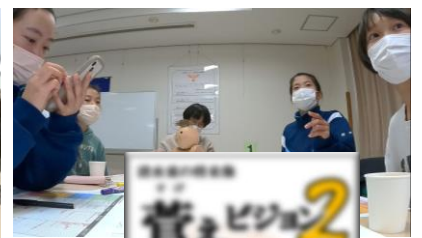
先般、清水東地区の将来像『菅えビジョン』を見直す第1回目のワークショップが開催され、ビジョンのカギである「里山」「水辺」「歴史・伝統・人」「交通」をベースに様々な意見が飛び出しました。

今回の第2回目のワークショップでは、その意見を思い出し、いろいろな事を考えてみました。具体的には、既存事業の中止・休止などをした方がいいと思うものはないか、理念や目標の見直しの必要性はないか、などです。少々控えめな話し合いのように思えますが、これは、ワークショップに参加いただいたメンバーが、比較的年齢層が若い方が多く、出された意見の大半がアクティブなものだったことにより、事業量などをセーブするという意味もあったためです。

事業の見直しもそうですが、まずは気軽なお手伝いからまちづくり活動に参加することについても考えてもらいました。ワークショップの運営にご尽力いただいた、まちづくりお助け隊の畑みゆき先生は、ワークショップの中で「まちづくりは、なが〜い目線で気楽に無理なく進めることが大事なのです」と語ってくれました。

### 第2回 ワークショップ (SKPと一般参加者の部合同)

参加者：みんなで30名



現在、報告書が取りまとめ中です。楽しみです！

## 令和4年度 12月・令和5年1月 公民館事業報告

### 清水東地区

### ソフトバレーボール大会 参加者：29名

清水東地区体育振興会  
清水東地区まちづくり協議会  
清水東公民館

11月27日(日) コロナ対策をとり、3年ぶりの開催となった清水東地区のソフトバレーボール大会でした。下は小学6年生から50代までの方が集まり、和気あいあいと楽しく身体を動かしました。この大会通して久しぶりに顔を合わせし、お互いの近況についてや子供たちの成長ぶりに驚いたりと会話が弾んでいる様子も見られました。

- 優勝…三留チーム
- 準優勝…ホブ・タウン尻チーム
- 3位…小羽チーム



### 清水東

### 放課後子ども教室

清水東放課後子ども教室

サポーター：10名  
児童数：47名

#### ●チューリップ球根植え

12月7日(水) 福井県花いっぱい推進委員の中下さんよりいただいたチューリップの球根を植えました。順番待ちの間でさえも、一列に並んで「遊び」にすることが出来る1年生でした。



#### ●クリスマス会

12月21日(水) 今年は自分でデコレーションしたリースも飾り、お楽しみのクリスマス会！コカリナのクリスマスソングの演奏の後、ビンゴ大会で大いに盛り上がりました。





# もちつき体験&しめ飾りづくり

参加者： 67名

清水東地区子育て支援委員会・清水東地区子ども会育成会  
清水東公民館ふるさと環境部・清水東地区社会福祉協議会

12月11日(日)新型コロナの影響により、2年間中止となっていた、もちつきイベントをすることが出来ました。

## ●もちつき体験

注目の中、いよいよもちつきが始まりました。臼と杵を使ってのもちつきは最近では少なくなってきています。初めて見る子どもたちもいました。杵でつくると上からの力が加わり、もち米の内部と外部が均等につぶれ、また空気が押し出され気泡が少なくなりコシも強くなるそうです。だから杵でついたお餅は美味しいんですね。その後つきあがったお餅をみんなで丸めました。皆さん笑顔でした。



杵つき体験が初めての方もベテランの方も一生懸命



ちびっこのもちつき体験の様子



お餅のお持ち帰り



## ●しめ飾りづくり

ふるさと環境部の方々にしめ縄を作っていただきました。飾りは、南天や紙垂(して)・水引子ども会育成会の方々が紙粘土で花などを準備していただきました。思い思いの飾り付けて、どれも素晴らしいしめ縄飾りができました。



児童や保護者の方たちの力作です

子ども会育成会の方々が作っていただいた可愛い紙粘土の飾りが好評でした



# 頭と体の体操 **モルック**

清水東地区まちづくり協議会

参加者： 20名



12月11日(日)健幸(健康)で長生きするため事業の第2弾として、モルックを行いました。モルック経験済みの小学生と7月のフレイルチェックに参加された方で、年代の垣根を超えて行いました。若いから強いというわけではなく、子どもも大人も老若男女が楽しめるものでした。



2チームに分かれて木の棒を点数が書いてあるピンをめがけて投げます。倒れたピンの内容によって得点を加算して50点にする。そのために戦略を考えたり、スポーツ経験の無い方が上手に点を取ったり、チームが一つにまとまったプレイの後は本当に楽しそうでした。

# ちびっこ広場

清水東地区子育て支援委員会

参加者： 12名

12月22日ご家庭で赤ちゃん育てをされている親御さん対象に「ちびっこ広場」を月1回開催しております。今回は、クリスマス会を行い、コカリナのクリスマスソングの演奏を聴いたり、サンタさんからプレゼントをもらったりとご機嫌な赤ちゃん達の姿が見られました。おやつタイムではママ達が日頃の悩み相談や情報交換したりと話が弾んでいました。2.3月も開催します。参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。



# 親子食育教室

参加者： 16名 (未就学児とその保護者6組)

清水東公民館 家庭教育事業  
清水東地区子育て支援委員会



1月14日(土)「ふくい食育リーダー」出倉弘子先生をお迎えしました。今回は「朝食」と「うんち」がテーマとなり、まずは、参加者の方々にそれぞれが思い描く「理想の朝食メニュー」と「良いうんち」を付箋に書き出しました。付箋は、ある程度分類してホワイトボードに張り出しました。それについて先生のアドバイスして頂きました。自分がない意見に触れることでテーマについての思い込みや偏見に気づいたり、視野が広がり食育に対して無理のないよう取り組めるきっかけとなったのではないのでしょうか。調理実習では、手間をかけず栄養バランスがとれる「豚肉と野菜の炊き込みご飯」。作れば豊富にアレンジができる「きのこ旨煮」。意外な組み合わせ「ライスプリン」の3品を作りました。



## 2月のスケジュール



- … 休館日
- … 公民館講座
- … 団体&自主グループ

2023. 1. 21

日	月	火	水	木	金	土	
			<b>1</b> ● 囲碁クラブ (9:00～) ● 放課後子ども教室 (14:30～) 移動図書館 13:10～13:25	<b>2</b>	<b>3</b> ● すげ笠カンポの会 (9:00～)	<b>4</b> ★ 行政文書配布日 ● コカリナ (9:30～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～)	
<b>5</b>	⑥ 休館日	<b>7</b> ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレク (13:30～) ● 図書サークル (19:30～)	<b>8</b> ● 囲碁クラブ (9:00～) ● 放課後子ども教室 (14:30～)	<b>9</b> 行政相談 10:10～12:00	<b>10</b> ● すげ小物の会 (9:00～) ● 清水フォトクラブ (19:00～) ● 大正琴 (19:30～)	<b>11</b> 休館日 建国記念日	
<b>12</b> □ 菅笠養成講座3 (13:30～16:00)	⑬ 休館日	<b>14</b> ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレク (13:30～)	<b>15</b> ● 囲碁クラブ (9:00～) ● 放課後子ども教室 (14:30～)	<b>16</b> ● 清水詩の会 (13:30～) ● エコクラフトクラブ (13:00～) □ ちびっこ広場 (9:30～) □ デイホーム 共催 モルック体験	<b>17</b> ● すげ笠カンポの会 (9:00～)	<b>18</b> ★ 行政文書配布日 ● コカリナ (9:30～) ● 絵手紙ほととぎす (13:30～) □ 菅笠養成講座4 (13:30～16:00)	
⑲ 休館日	⑳ 休館日	<b>21</b> ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレク (13:30～) ● 図書サークル (19:30～)	<b>22</b> ● 囲碁クラブ (9:00～) ● 放課後子ども教室 (14:30～) 今年度最終	㉓ 休館日 天皇誕生日	<b>24</b> ● 大正琴 (19:30～)	<b>25</b> ● コカリナ (9:30～)	
<b>26</b> □ 清水東の文化祭 (10:00～16:00)	㉗ 休館日	<b>28</b> ● リフレッシュヨガ (10:30～) ● グリーンレク (13:30～)					

### 菅笠づくり体験&育成講座

日程 : 2月... 12日(日) 18日(日)  
3月...12日

時間 : 13:30～

場所 : 清水東公民館 大ホール



### ちびっこ広場

日時 : 2月16日(木) 9:30～



### 清水東の文化祭

日時 : 2月26日(日) 10:00～

