清水東公民館だより

公民館からのお知らせ

R5.6・7月号

2023.7.22
NO.179

●総人口 1,711人
●男性 831人
●女性 880人
●世帯数 554世帯
（※R5年7月1日現在）

ホームページは https://sihiga-k.jp/

検索

●発行　清水東公民館　福井市三留町14-11-1　TEL(0776) 98-4510　●ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp

漢字では、「姫檜扇水仙」と書く。明治時代中頃に園芸用として日本に持ち込まれたそうだ。

この花、最近野山でよく見かけるわ。オレンジ色が目立つしね。

とても丈夫で、球根を植えっぱなしで放置しても構わないという雑草っぽい園芸植物だ。

っつーか、これ、もう雑草だろっ！

そのとおり！　繁殖力も旺盛で全世界で野生化している。栽培が禁止されている県もあるらしいから、ちょっと注意が必要だな。

この花は、樹木や家の壁などにへばりついているのをよく見かけるだろう？

本体は、藤みたいにつる性の植物だよね。知ってるわ。

中国原産で、平安時代には日本に入ってきたらしい。古くから観賞用に植えられているぞ。

花が高い場所に群生しているし、大きな花びらが目立つし、なんとな～く トロピカルっぽくて暑い時期にぴったりだわ！

今回は
今の時期に咲く花、
3つをご紹介します。

ちょっとっ！！　花･･･は？　これ、田んぼの稲じゃあないの？？

よーく見てみな！　しっかり花が咲いている株があるだろう？？

どーゆー事？　確かに穂は出ているわ

ひとつの穂には大体100個の花が付いていて、全部の花が咲き終えるまで1週間位かかるらしい。ちなみにひとつの花の開花時間は約2時間位だ。

※ホームページ版はカラーです。

清水東地区「やりたいことサミット」が開催！されてます。

先般、清水東地区まちづくり協議会主催のもと、清水東地区のために、「なにかしたい」「なにかやってみたい」と考えている（いた）皆さんが集まり、清水東地区「やりたいことサミット」が開催され、日頃より面白いと思っていた企画ネタを沢山聴くことが出来ました。　どれも、実行すれば大変面白そうなものばかりです。それらの企画ネタは、今後なにかしらの行事やイベントで活用させていただきます。

その一方で、本年１０月に開催されるオータムフェスタで早速活用出来そうな企画ネタが２つほどありました。本年、せっかくの機会であることからその企画ネタの実現に向けて進めていくことになりました。

その2つの企画ネタとは？

ギネスに挑戦！

ご存じのとおり、世の中にはいろいろな世界一があり、誰でもギネス世界記録に挑戦できます。オータムフェスタでは、ひとつのイベントとして挑戦することとなりました。

詳細は、開催前に配布されるチラシを待てっ！

いろいろ挑戦できそうな事を試してみました。

シールアート

丸いシールをキャンパス（もちろん、下絵はあります！）に貼って、ひとつの大きな作品を完成させます。オータムフェスタに来られた方は自由にご参加いただけます。

福井市美術館でシールアートを見てきました。

現在、「やりたいことサミット」に参加してもらった小中学生を中心に、企画を進めています。

令和5年度５月・６月の公民館事業報告

心のデトックスしませんか？

子育てが好きになるお話と アロマスプレー作り

清水東公民館　家庭教育事業
清水東地区子育て支援委員会

参加者：８名

５月２７日（土）アロマのある暮らしkuumaの熊﨑久美子氏をお迎えし、グループワーク方式で参加者に意見を出してもらいながら子育てについて考えました。子供を管理するのではなく、子ども自身の主体性を大切すること。命令ではなく、気持ちを伝えることなどたくさんの子育てのコツを知る事ができました。

リフレッシュ・記憶力UP・やる気UPになど参加者が求める効果のアロマを選びスプレーを作りました

清水東子ども会育成会／清水東公民館　少年教育事業
清水東地区子育て支援委員会／清水東地区まちづくり協議会

第2回　古墳ウォーク

参加者：６４名

５月２８日（日）清水東公民館から小羽山３０号古墳墓まで田園風景を楽しみながら、歩きました。冬水田んぼ、古墳などの各拠点でお話を聞いて〇×クイズに挑戦しました。初めて古墳があることを知ったなど、地域について新しい発見をする機会になったようです。

〇×クイズの様子

ウォークコースの最難関の激坂

バスで行く一乗谷

参加者：１３名

清水東公民館　健康長寿教育事業
ふるさと環境部

５月３０日（火）清水東公民館よりマイクロバスに乗り出発。先に分館で映像とガイドの方から朝倉氏の歴史や見どころを聞きました。博物館の中には城下町の巨大なジオラマや,原寸で再現された朝倉当主の館があり、新しい木の香りと、床を踏んだ時の音が体験できました。
博物館は広く内容も充実していて、もう少し時間があれば…でも和気あいあいでバス旅行に行った気分という感想もいただきました。

久しぶりの集合写真

健康体操

清水東公民館　健康長寿教育事業
清水東地区社会福祉協議会　共催

参加者：２４名

６月１日（木）介護福祉士でもある日本レクレーション協会インストラクターの山本文英氏による健康体操を行いました。イスに座って、手と足が違う動き、音楽に合わせてのダンス。動き自体は簡単なのに、なかなか思うように出来ません。それがまた笑いの種になり、みんなで笑い合う楽しい時間でした。

星の観察

清水東公民館　少年教育事業

参加者：２０名

６月２日（金）多くの方が楽しみにしていた星の観察会は雨のため、屋内での星の説明会となりました。福井市自然史博物館分館(セーレンプラネット)の学芸員　須藤未来氏から、プロジェクターに映し出される星の説明があり、子どもたちは熱心に見ていました。星座クイズは、子どもたちも、星好きの保護者の方々も一生懸命でした。望遠鏡で、実際に「PLANT」の看板がどう見えるのか見てみました。その後質問タイム。土星の「わっか」は何で出来ているのか？織姫と彦星の距離は？など。小学生の知識に驚かされました。

織姫と彦星の距離は15光年分はなれています
普通の天体望遠鏡では文字は上下左右逆さま
土星の「わっか」は氷の粒

～夏に向けて免疫力UP！～ 食育教室

清水東公民館　家庭教育事業
清水東地区子育て支援委員会

参加者：９名

６月１１日（日）ふくいの食育リーダーの出倉弘子先生をお迎えし、夏に負けない身体づくりの料理を作りました。食育については、参加者の方の考え方や実践していること等の意見を聞いて、それをもとに、食育の祖「石塚左玄」の食についての訓えを交え、「地産地消の大切さ」「野菜本来の力」等の講義をして頂きました。参加者からは、味噌汁など簡単な料理でも素材のだしを活かせることができる。料理以外に素材の話や「食」そのものについて知れたことがよかったなどの声がありました。

「茹でメギスの酢醤油がけ」
「トマトのバジルサラダトースト添えなど

ちびっこ広場(6月)

清水東地区子育て支援委員会

参加者：１２名

６月２２日（木）清水東地区子育て支援委員会では、未就園児の親子向けに月１回のちびっこ広場を清水東公民館にて開催しております。今月は、「歌あそび」「七夕飾りづくり」をしました。そのあとは、ティータイムでママさん方の情報交換交流を行いました。赤ちゃんの発達状況の確認やスタッフからアドバイスも行っており、現在５組の親子が登録しています。
次回の開催は、８月２４日（木）９：３０～です。参加お申込みは、清水東公民館までお電話ください。

清水東地区防災 炊き出し訓練

清水東地区自主防災組織連絡協議会
清水東地区婦人会

参加者：６８２名

６月２５日(日) ８：00のサイレンを合図に、各自治会住民は自治会避難場所に集合、参加者の確認をし、消火訓練等を行いました。その後緊急避難場所である清水東小学校へ移動し、非常用貯水タンクの給水訓練等の各種訓練を行いました。清水東公民館では、婦人会で炊き出し訓練したおにぎりを配布しました。限られた時間の中で手際良くおにぎりを作り、同時に分ける非常食の分配の仕分けも婦人会が行いました。実際の災害時は訓練と違いますが、いざ災害時においても、状況に合わせ臨機応変に対応が出来るのではと思う手際の良さでした。

清水東 放課後子ども教室

清水東放課後子ども教室

サポーター：１１名
児童数：６５名

６月7日(水)学年ごとに、ひまわりの種まきをしました。土が弱ってきているのでまちづくり協議会の方が一部土の入れ替えをしてくださいました。
また、ひまわりの根の周りの菌が後作の肥効に良いと聞き今年はひまわりにチャレンジ！みんなの身長と競争ですね。

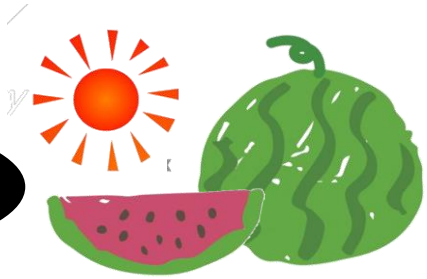
ひまわりの種まき

今年から再開したおやつ作り。採れたて新じゃがをふかした素朴な味とホットケーキの粉入りのほんのり甘いいも餅。みんなで楽しくいただきました。

おやつつくり

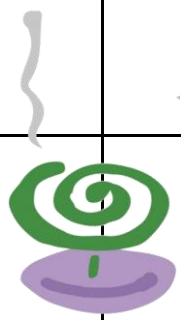
清水東公民館

8月のスケジュール



○ … 休館日
□ … 公民館講座
● … 団体＆自主グループ

2023/7/22

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●リフレッシュヨガ （10:30～） ●図書サークル （19:30～）	**2** ●囲碁クラブ （9:00～） **□子ども移動食堂** **10:30～12:30**	**3** ●清水混声合唱団 （19:00～） **□野菜つくり教室** **秋野菜** **13:30～15:00**	**4** ●すげ笠カンポの会 （9:00～） ●すげ小物の会 （9:00～）	**5** **★行政文書配布日** ●コカリナ （9:30～） ●絵手紙ほととぎす （13:30～）
6	**7** 休館日	**8** ●リフレッシュヨガ （10:30～） **SKP** **マスコットつくり** **16:00～17:00** ●図書サークル 館外　（19:30～）	**9** ●囲碁クラブ （9:00～）	**10** **行政相談** **10:00～12:00** ●清水フォトクラブ （19:00～）	**11** 休館日 山の日	**12** ●コカリナ （9:30～）
13	**14** 休館日	**15**	**16** ●囲碁クラブ （14:00～） **移動図書館** **13:10～13:25**	**17** ●清水詩の会 （13:00～） ●清水混声合唱団 （19:00～）	**18** ●すげ笠カンポの会 （9:00～）	**19** ●コカリナ （9:30～） ●絵手紙ほととぎす （13:30～）
20 休館日	**21** 休館日	**22** ●リフレッシュヨガ （10:30～）	**23** ●囲碁クラブ （14:00～）	**24** ●エコクラフトクラブ （13:00～） ●清水混声合唱団 （19:00～）	**25** ●大正琴 （19:00～）	**26** ●コカリナ （9:30～）
27	**28** 休館日	**29**	**30** ●囲碁クラブ （14:00～）	**31**		

清水東公民館　9月の講座のお知らせ

●スマホ講座…9月14日（水）・21日（水）13:30～15:00

清水東公民館にて清水東住民対象です（一昨年のスマホ講座の第二弾となります）
QRコードを読み取ろう！
みんなでコンビニに行ってスマホ決済してみよう！

●徳川家康の生き方から何を学ぶか…9月30日（土）14:00～15:30

中央公民館からズーム配信を清水東公民館大ホールにて視聴

いずれも　詳しくは後日配布のチラシをご覧ください