清水東公民館だより

公民館からのお知らせ

R5.8･9月号

2023.9.16
NO.180

●総人口 1,707人
●男性 829人
●女性 878人
●世帯数 553世帯
（※R5年９月１日現在）

ホームページは https://sihiga-k.jp/

検索

●発行　清水東公民館　福井市三留町14-11-1　TEL(0776) 98-4510　●ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ sihiga-

今月号の表紙は地味ね----

地味言うなーーーっ！

今の時期、自然界の花は目立たないものが多いから仕方ない。

さて、これはの花は何かな？

「露草（ツユクサ）」だ。
道端などに普通に咲いている、まあ、雑草だ。

あまりに普通で気にも留めなかったよ。
で、なんで名前が「露草（ツユクサ）」なの？

朝咲いた花が昼しぼむことが朝露を連想させるから「露草（ツユクサ）」と名付けられたという説が有力だが、万葉集などの和歌集では「月草」の表記が多いらしい。

ずいぶんと昔から親しまれてきたのね。

日本古来から自生している草で外来種ではない。食べると淡白で苦みもなく美味らしいぞーー。

むむ！　これは「猫じゃらし」じゃあないか。

正しくは「エノコログサ」だ。穂が、犬の尾に似ていて、犬っころ草（いぬっころくさ）が転じてエノコログサという呼び方になったそうだ。漢字で書くと「狗尾草（狗（犬）の尾の草）」だ。 紛れもなく普通に雑草だ。今回の写真は「キンエノコロ」で、穂が黄色になる。2色刷りではわからないから、カラーのホームページ版を見てね。

「エノコログサ」の花ってどうよ？

超わかりにくいのだが、花びらがよくわからない地味な花が咲くぞ。なんとなく穂の全体が紫色っぽくなるんだ。なお、写真の「キンエノコロ」は、花が咲き終わった後のものもある。

「エノコログサ」って雑草の代表っていうイメージがあるんだけど、外来種？

日本固有種ではないが、粟（アワ）作とともに伝わったらしい。基本的には穀物なので、飢饉の際、近代以前の農村などでは食用にしていたそうだ。

令和5年度７月・８月の公民館事業報告

親子で夕涼み

参加者
４５名

清水東公民館　家庭教育事業
清水東区子育て支援委員会
清水東×菅ぇ盛り上げ隊

７月２９日（土）日中の暑さも和らいできた夕暮れ時に公民館の駐車場にて、実施しました。今回は、未就学児とその親子を対象としました。連日の猛暑による参加減少の心配を他所にたくさんの親子が来場され、戸外で涼をとりながら、夏の夕暮れ時に縁日を楽しみました。

■ヨーヨー釣り

縁日には、「ヨーヨ釣り」「空き缶つみ」「手作りわなげ」。食べ物コーナーには「アイスクリーム」「わたがし」を出店しました。数年ぶりに復活した為、催しは最小限でしたが、清水東地区内の保護者同士の交流や、保育園外での友達と触れ合いながら遊ぶことでよい思い出を作ることができたようです。

■空き缶つみ

■わたがし

スプラッシュ オリンピック2023

清水東地区体育振興会
清水東子ども会育成会/清水東公民館
SKP東/清水東×菅ぇ盛り上げ隊

参加者：　５０名

７月３０（日）学校のプール解放縮小などを背景に、子どもたちが思いっきり水遊びができる場を提供したい想いから、昨年度より始まった行事です。連日、熱中症警戒アラートが発令され、開催の有無も検討しましたが、対策を講じて開催に至りました。

水遊び競技を４種目「巨大水風船運び」「すくってすくって」「巨大水風船爆弾」「水風船玉入れ」を行いました。スタッフには、今年も東地区の中学生が加わり、様々な年齢層が集結した活気ある行事となりました。予定していた「竹水鉄砲作り」はお持帰りをしました。

■ぷよぷよビーズ流し「すくってすくって」

■どちらが割れるか？ドキドキ「巨大水風船爆弾」

■「巨大水風船運び」

子ども移動食堂

福井市市民憲章推進協議会　清水東支部
清水東放課後子ども教室
清水東公民館

参加者：４７名

８月２日(水)夏休みの一日、「移動子ども食堂くるくるごはん８０４(はちまるよん)」さんと移動子ども食堂を開催しました。
放課後子ども教室のサポーターさんや、ボランティアスタッフさんの協力のもと出来上がったメニューは、8種類の夏野菜のキーマカレー、かぼちゃサラダ、アロエヨーグルトでした。
準備や後片付けも高学年生を中心に下の子へ声掛けしながら、みんなで行うことができました。学校給食とは違う異学年の中で、嫌いなものを励まされて食べることが出来た児童はうれしそうでした。一緒に食事をする楽しさを実感しているようでした。
ボランティアとして参加いただいた方々、食材のご提供をいただいた方々ありがとうございました。

食事の準備の前にゲーム大会も行われました。家にある袋や牛乳パックを使っただけの材料でも大盛り上がりでした。

セミの一生についてのクイズ
大人より詳しくなったかな？

空気を入れた袋をリレー形式で運びました

切った牛乳パックをどんどん積んでいきます
どうしたら　いいか
みんなで
作戦を立てていました

野菜づくり教室（秋野菜 編）

清水東公民館　健康長寿事業
福井市市民憲章推進事業
ふるさと環境部

参加者：　１３名

８月３日(木)　JA福井県清水農業施設センター青山倫之氏を講師に迎え、春野菜に続き、秋野菜づくりの教室を行いました。秋冬野菜の植え付けや定植ポイントを聞きました。まだまだ暑さ厳しい日々でしたが、根菜類は堆肥をやってから時間がないと、堆肥が未分解だのままで二又になってしまうため、早めに準備するそうです。だいこん・白菜・人参などの野菜ごとに、土作り、種まき、間引き、追肥、収穫まで手元で資料を見ながら説明をして頂きました。

《参加者の感想》

・野菜づくりは初心者なのですが、今日の話を参考にやってみます。・野菜づくりは、奥が深い。・皆さんからの質問が多岐にわたっていたので参考になった。・今年のような熱い夏対策の話を聞いてみたい。

SKP東 菅笠マスコット作り

清水東公民館　福井学事業
清水中学校 清水活性化プロジェクト

参加者：１４名

８月８日（火）SKPとは、Ｓ（清水）Ｋ（活性化）Ｐ（プロジェクト）の略で、清水中学校の生徒がそれぞれの出身小学校の地域活性化を願い、地区の方と協力して自主的に行う活動で、平成28年に始まりました。清水東地区の生徒においては、特産である菅笠をPRを目的として、越前菅笠を守る会の田中さんにご協力頂き「菅笠マスコット」を平成29年から作り始めました。初めは福井駅や金沢駅で配布し、福井国体でも配布しました。近年は、清水中の２年生全員で作成して、翌年の修学旅行先で配布しています。今回は、２年生全員で作成する際に、東地区の生徒が講師となり他地区の生徒へ教えるための勉強会としてマスコット作りをしました。

■すげちゃんの顔つきマスコット

清水東小5年生 菅ぇ博士養成講座2023①
菅の学習と菅刈り体験

清水東公民館　福井学事業
越前菅笠を守る会
清水東小学校　5年生児童

参加者：　１２名

８月３１日（木）清水東小学校５年生児童は、地域学習の一環として、菅笠作りを行います。今回は、材料となる菅を刈る体験と菅についてグループディスカッションを通して学習しました。菅刈りは、鎌の使い方・菅の持ち方を越前菅笠を守る会の田中さんに説明して頂きました。稲刈り経験のある児童や初めて鎌を持つ児童と様々でしたが、すべての菅を刈り終えることができました。今回の学習を通して、菅笠は手作業である事や大変な作業で時間や人手がかかるなど児童の菅笠に対するイメージに変化が見えました。

東っ子わくわく隊

清水東公民館
少年教育事業

東っ子わくわく隊は、地区の魅力を活かし活動するために隊員とその保護者が自ら考え企画・運営していく隊です。この程、隊員募集のチラシ作りとオータムフェスタの企画を行いました。休日や放課後子ども教室の時間を使って集まり、企画やチラシ作りを行いました。オータムフェスタでは、「うちわづくり」ブースを担当します。

清水東 放課後こども教室

清水東放課後子ども教室

サポーター１１名
参加者：６６名

６月７日(水)に蒔いたひまわりがきれいに咲きました。

夏休みも終わり、８月３０日から放課後子ども教室も再開しました。久しぶりのせいか、元気があふれ出ている様子でした。

９月６日(水)夏休み前に出してもらったぬりえコンテストの表彰式を行いました。

《今後の予定》

９月２０日・２７日
おやつづくり
ご提供いただいた新米で、おにぎりを作ります

１０月４日と１１日
ビオトープ観察

清水東公民館

10月のスケジュール

○ … 休館日
□ … 公民館講座
● … 団体＆自主グループ

2023/9/16

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 ●リフレッシュヨガ （10:30～） ●図書サークル （19:30～）	4 ●囲碁クラブ （9:00～） ●放課後子ども教室 （14:30～）	5 ●清水混声合唱団 （19:00～）	6 ●すげ笠カンポの会 （9:00～）	7 **★行政文書配布日** ●コカリナ （9:30～） ●絵手紙ほととぎす （13:30～）
8	9 休館日 スポーツの日	10 休館日 スポーツの日 振替休館	11 ●囲碁クラブ （9:00～） ●放課後子ども教室 （14:30～）	12 ●清水混声合唱団 （19:00～） **行政相談** 10:00～	13 ●すげ小物の会 （9:00～） ●清水フォトクラブ （19:00～） ●大正琴 （19:30～）	14 **すげの郷** **オータムフェスタ** 14:00～19:00
15 休館日	16 休館日	17 ●リフレッシュヨガ （10:30～） ●図書サークル （19:30～）	18 ●囲碁クラブ （9:00～） ●放課後子ども教室 （14:30～） **移動図書館** 13:10～13:30	19 ●清水詩の会 （13:00～） ●清水混声合唱団 （19:00～）	20 ●すげ笠カンポの会 （9:00～）	21 **★行政文書配布日** ●コカリナ （9:30～） ●絵手紙ほととぎす （13:30～）
22	23 休館日	24 ●リフレッシュヨガ （10:30～） 東小5年菅笠学習会 （10:35～）	25 ●囲碁クラブ （9:00～） ●放課後子ども教室 （14:30～） SKPマスコット顔つくり （15:30～）	26 ●エコクラフトクラブ （13:00～） ●清水混声合唱団 （19:00～）	27 ●清水フォトクラブ （19:00～） ●大正琴 （19:30～）	28 ●コカリナ （9:30～）
29	30 休館日	31 東小1年ビオトープ **観察会** （10:35～）				

《いろんな秋のお知らせ》

スポーツの秋　9月24日　ソフトボール大会
いい汗かきましょう！

読書の秋　10月18日　移動図書館が来ます
お気軽にのぞいてみてください

芸術・文化
食欲？の秋　10月14日　すげの郷オータムフェスタ2023
楽しい美味しいイベント満載！