

# ラジオ体操に行きましょう

令和7年度



ラジオ体操推進実行委員会  
(青少年育成福井市民会議清水東支部)



青少年育成福井市民会議清水東支部では、家族のふれあいを深めるとともに、規則正しい生活習慣づくりを目指して、今年も【家族そろって早ね早おき朝ごはん】運動を展開します。



そのための一助として、夏休みのラジオ体操を推進しています。子ども達と元気よく体操をして暑い夏を乗り切りましょう。

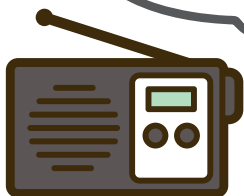
今年もラジオ体操カードを配布しますので、カードの追加が必要な方は公民館までお申し出下さい。



皆勤賞・精勤賞の方には、賞品をご用意します。

☆皆勤賞⇒ 7/22(火)～8/12(火)の月曜日から金曜日の期間(全15日間)全日参加の方

☆精勤賞⇒ 上記の期間中に1日のみ欠席の方



ラジオ体操が終わったら



- 小学生の方は東小学校へ持って行って下さい。
- 小学生以外の参加者の方は、ラジオ体操の最終実施日から8月末日までに、清水東公民館までお持ちいただくか、郵送にてお送りください。